# తెలుగుకలం

TELUGUKALAM TELUGUDAILY తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం | కర్నూలు | కడప | చిత్తూరు | ప్రకాశం | గుంటూరు | విజయవాడ | హైదరాబాద్

సంపుటి : 01 సంచిక : 70 ఎడిటర్. ఖాదర్ పేజిలు : 08 వెల రూ. 2 రూ/ మంగళవారం 13 -10 - 2026


## రాహుల్‌గాంధీ చేపట్టిన ఉద్యమమే దేశాన్ని కాపాడబోతుంది

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- జ్ఞానేశ్‌కుమార్ గోబ్యాక్ ఉద్యమమే దేశాన్ని కాపాడబోతుంది
- వచ్చే ఎన్నికల్లో ఓటమి ఖాయమనే అంచనాతో వ్యతిరేకుల ఓట్లను బీజేపీ తొలగించే కుట్రలు చేస్తోందని రేవంత్ విమర్శించారు
- సీఈసీ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు



**హైదరాబాద్ :**

అధికారాన్ని పదిలం చేసుకొనేందుకు ఈడీ, ఐటీ అనేక అస్త్రాలు ప్రయోగించిన బీజేపీ, ఇప్పుడు ఎస్?ఐఆర్ అనే ఆయుధాన్ని ప్రయోగించిందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. రాహుల్‌గాంధీ చేపట్టిన జ్ఞానేశ్‌కుమార్ గోబ్యాక్ ఉద్యమమే దేశాన్ని కాపాడబోతుందని అన్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఓటమి ఖాయమనే అంచనాతో వ్యతిరేకుల ఓట్లను బీజేపీ తొలగించే కుట్రలు చేస్తోందని విమర్శించారు. సీఈసీ రాజీనామా చేయాలనే డిమాండ్‌తో తలపెట్టిన ధర్నా కోసం దిల్లీ చేరుకున్న రేవంత్ రెడ్డి ఎస్?ఐఆర్ ప్రక్రియపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. ఆనాడు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటు హక్కు కల్పించేందుకు ఎస్?ఐఆర్ తీసుకువస్తే, ఇప్పుడు ఓట్లను దూరం చేసేందుకు ఈ ప్రక్రియ చేపడుతున్నారని ఆరోపించారు.ఆనాడు సైమన్ గో బ్యాక్ ఉద్యమం దేశవ్యాప్తంగా ఉద్ధృతంగా సాగిందన్న రేవంత్ రెడ్డి అంబేద్కర్ ప్రపంచమంతా తిరిగి ఎన్నో రాజ్యాంగాలను అధ్యయనం చేశారని గుర్తు చేశారు. ఎంతో అధ్యయనం చేసి ఓటుహక్కును మన రాజ్యాంగంలో చేర్చారని, పాలకుడు రాచరికం, వంశపారంపర్యంగా - మిగతా 2 లో



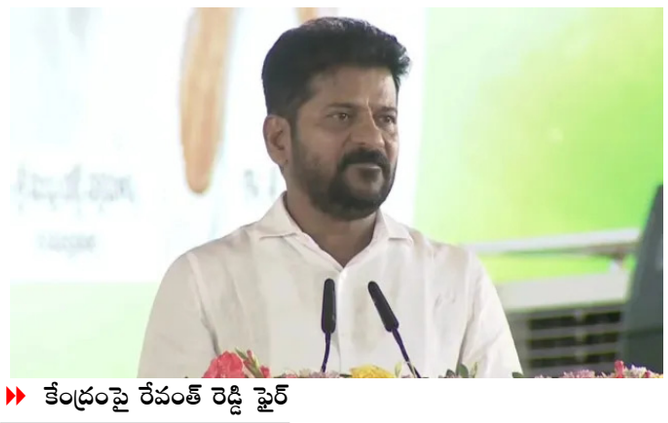
### ప్రజల దాహం కంటే
## బీర్లే ముఖ్యమా?

- ప్రభుత్వంపై హరీశ్ రావు ఫైర్
- సింగూరు ప్రాజెక్టు నీటిని మళ్లిస్తున్నారని హరీశ్ రావు ఆరోపణ
- రాష్ట్రంలో కరెంట్ కోతలకు ప్రభుత్వ వైఫల్యమే కారణమన్న మాజీ మంత్రి
- కోట్ల మంది తాగునీటి అవసరాలను పట్టించుకోవడం లేదని విమర్శ

**హైదరాబాద్ :**

రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ నేత,హరీశ్ రావు తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు - మిగతా 2 లో

### ఈడీ, సీబీఐ సరిపోక
## ఈసీని వాడుకుంటున్నారు



- కేంద్రంపై రేవంత్ రెడ్డి ఫైర్
- కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈసీని దుర్వినియోగం చేస్తోందన్న సీఎం రేవంత్
- ప్రత్యేక ఓటర్ల జాబితా సవరణ పేరుతో బీజేపీ వ్యతిరేకుల ఓట్ల తొలగిస్తున్నారని ఆరోపణ
- సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్ ఏకపక్షంగా వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శలు

**హైదరాబాద్ :**

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఎన్నికల కమిషన్‌పై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. ఈడీ, సీబీఐ, ఐటీ సంస్థలు సరిపోవన్నట్లుగా ఇప్పుడు మోదీ సర్కార్ - మిగతా 2 లో

## 'NO' అని రిప్లై ఇచ్చినందుకే ఒకరి బ్యాంక్ ఖాతా నిలువునా ఖాళీ అయిపోయింది!

- హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ సజ్జనార్
- వాట్సాప్‌లో 'NO' అని రిప్లై ఇస్తే బ్యాంక్ ఖాతా ఖాళీ
- ఇది సైబర్ నేరగాళ్ల సరికొత్త ఆటో ఎగ్జిక్యూషన్ ఫైల్ అటాక్
- ఓటీపీ, లింకులు లేకుండానే జరుగుతున్న మోసం
- గుర్తుతెలియని నంబర్లను బ్లాక్ చేయాలని సూచించిన సజ్జనార్
- మోసపోతే 1930కి కాల్ చేయాలని విజ్ఞప్తి



**ఢిల్లీ :**

ఓటీపీ చెప్పాల్సిన పనిలేదు, అనుమానాస్పద లింక్‌లను క్లిక్ చేయక్కర్లేదు.. కేవలం 'NO' అని రెండక్షరాల సమాధానం ఇస్తే చాలు.. మీ బ్యాంక్ ఖాతాలోని సొమ్ము క్షణాల్లో మాయం!

సాంకేతికతను వాడుకుని సైబర్ నేరగాళ్లు పన్నిన ఈ సరికొత్త పన్నాగం ఇప్పుడు పెను సవాలుగా మారింది. 'ఆటో ఎగ్జిక్యూషన్ ఫైల్ అటాక్'గా పిలుస్తున్న ఈ ప్రమాదకరమైన మోసంపై ప్రజలు అత్యంత అప్రమత్తంగా - మిగతా 2 లో

### నిరసన స్థలంగా
## జంతర్ మంతర్ తొలగింపు



- స్థలాన్ని మార్చగలరేమో కానీ ప్రజాగ్రహాన్ని మార్చలేరన్న కాంగ్రెస్
- ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్‌ను నిరసన స్థలం జాబితా నుంచి తొలగింపు
- ప్రభుత్వ నిర్ణయంపై తీవ్రంగా స్పందించిన కాంగ్రెస్, ఇతర ప్రతిపక్షాలు
- స్థలం మార్చగలరేమో కానీ, ప్రజల ఆగ్రహాన్ని చల్లార్చలేరని వ్యాఖ్య
- ఇది ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని, గొంతు నొక్కే ప్రయత్నమని ఆరోపణ
- ఢిల్లీలో నిరసనల కోసం రామ్‌లీలా మైదానం సహా మూడు కొత్త ప్రాంతాల గుర్తింపు

**ఢిల్లీ :**

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్‌ను నిరసన స్థలాల జాబితా నుంచి తొలగించడంపై రాజకీయ దుమారం రేగింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయంపై ప్రతిపక్షాలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాయి. ఈ నిర్ణయం ఏకపక్షమని, ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలే నిరసన స్థలాన్ని నిర్ణయిస్తారని, ప్రభుత్వం కాదని నేతలు మండిపడ్డారు. ప్రభుత్వం నిరసన స్థలాన్ని మార్చగలదేమో కానీ, ప్రజల ఆగ్రహాన్ని తగ్గించలేదని స్పష్టం చేశారు.సోమవారం ఈ విషయంపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ - మిగతా 2 లో

## ఆర్థిక శాస్త్రంలో నోబెల్ బహుమతి 2026

- రాబర్ట్ హాల్, మైఖేల్ వుడ్‌ఫోర్డ్‌కు పురస్కారం
- స్థూల ఆర్థిక స్థిరీకరణకు అవసరమైన సూక్ష్మ ఆర్థిక పునాదులపై పరిశోధనకు గుర్తింపు
- స్టాన్‌ఫోర్డ్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేస్తున్న హాల్
- వుడ్‌ఫోర్డ్ కొలంబియా యూనివర్సిటీలో ప్రొఫెసర్‌గా ఉన్న వుడ్‌ఫోర్డ్
- ప్రభుత్వాలు, కేంద్ర బ్యాంకుల ఆర్థిక విధాన నిర్ణయాలకు వీరి పరిశోధనలు ప్రయోజనకరం
- ఆర్థిక శాస్త్ర బహుమతిని స్వీడన్ కేంద్ర బ్యాంకు 1968లో ఏర్పాటు


2 లో..

### సౌదీపై దాడి అమెరికా రంగంలోకి దిగితే
## యుద్ధం మరింత భీకరమేనా?


2 లో

- సౌదీపై హూతీల దాడులతో పెరిగిన ప్రాంతీయ ఉద్రిక్తతలు
- యెమెన్‌లో సౌదీ మద్దతుతో ప్రభుత్వ దళాల ఎదురుదాడి
- అమెరికా ప్రత్యక్ష సైనిక చర్య చేపట్టే అవకాశంపై చర్చ
- సౌదీ రక్షణకు టర్కీ, పాకిస్థాన్ మద్దతు కీలకం
- హూతీల క్షిపణులు, డ్రోన్లు సౌదీకి సవాలు

## ఆంధ్రప్రదేశ్ స్థానిక ఎన్నికలు
## మున్సిపాలిటీల రిజర్వేషన్లు



- ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో మున్సిపల్ ఎన్నికలకు రిజర్వేషన్లకు తుది రూపు
- మొత్తం 106 మున్సిపాలిటీలు, 17 కార్పొరేషన్లకు తుది జాబితా విడుదల
- మున్సిపాలిటీలలో బీసీలకు 35, ఎస్సీలకు 14, ఎస్టీలకు 3 చైర్మన్ పీఠాలు
- అన్ని కేటగిరీలలో కలిపి మహిళలకు 50 స్థానాలు కేటాయింపు
- రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం అధికారికంగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది

**అమరావతి :**

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో జరగనున్న పురపాలక ఎన్నికలకు సంబంధించి రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కీలక ప్రకటన విడుదల చేసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 106 మున్సిపాలిటీలు, 17 మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో చైర్మన్, మేయర్ పదవులకు రిజర్వేషన్లను ఖరారు చేస్తూ సోమవారం తుది జాబితాను ప్రకటించింది. ఈ ప్రకటనతో మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రక్రియలో ఒక ముఖ్యమైన ఘట్టం పూర్తయింది. ఇక అన్ని రాజకీయ పార్టీలు తమ అభ్యర్థుల ఎంపికపై దృష్టి సారించేందుకు మార్గం సుగమమైంది.ప్రకటించిన జాబితా ప్రకారం, 106 మున్సిపాలిటీలలో చైర్మన్ పదవులకు గాను బీసీ (వెనుకబడిన తరగతులు) వర్గానికి 35 స్థానాలు, ఎస్సీ (షెడ్యూల్డ్ కులాలు) వర్గానికి 14 స్థానాలు, ఎస్టీ (షెడ్యూల్డ్ తెగలు) వర్గానికి 3 స్థానాలు కేటాయించారు. అన్ని కేటగిరీలలో కలిపి మహిళలకు మొత్తం 50 స్థానాలు రిజర్వ్ చేయడం గమనార్హం. - మిగతా 2 లో




### రైతు బజార్లలో కిలో
## సన్నబియ్యం రూ.50కే

- ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం
- ఏపీ రైతు బజార్లలో కెఎన్ఎం సన్నబియ్యం విక్రయాలు
- రూ.49కే అందుబాటులో ఉన్న బీపీటీ బియ్యం
- పెరిగిన ధరల నుంచి ప్రజలకు ఉపశమనం కల్పించే చర్య
- ఒక్కో కుటుంబానికి నెలకు 26 కిలోల ప్యాక్

**అమరావతి :**

సామాన్య ప్రజలకు ఊరట కల్పిస్తూ ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. - మిగతా 2 లో

## రూ.3222 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులు

- వర్చువల్‌గా శంకుస్థాపన చేసిన సీఎం చంద్రబాబు
- తిరుపతిలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వర్చువల్‌గా శంకుస్థాపన చేశారు
- తిరుపతి అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీ పరిధిలో రూ.3222 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు



**అమరావతి :**

తిరుపతిలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ఇవాళ సచివాలయం నుంచి సీఎం చంద్రబాబు వర్చువల్‌గా శంకుస్థాపన చేశారు. తిరుపతి అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీ పరిధిలో రూ.3222 కోట్ల విలువైన పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. తిరుమల కొండపై రద్దీ తగ్గించేందుకు కింద తిరుపతిలో వసతి సౌకర్యాల విస్తరణ చేపట్టనున్నారు.తిరుమలకు వచ్చే భక్తులకు వసతి నుంచి అన్నప్రసాదం, పార్కింగ్ నుంచి రవాణా వరకు అన్ని సౌకర్యాలను ఒకేచోట కల్పించేలా ఇంటిగ్రేటెడ్ పిలిగ్రిమ్ టౌన్‌షిప్‌తో పాటు టీటీడీ ఉద్యోగుల నివాస లేఅవుట్, తిరుపతి నగరంలో తొమ్మిది మాస్టర్ ప్లాన్ రోడ్ల నిర్మాణానికి చంద్రబాబు శంకుస్థాపన చేశారు. భక్తులకు అవసరమైన సమాచారం అందించేందుకు వెంకటాద్రి యాప్‌ను ముఖ్యమంత్రి ఆవిష్కరించారు.అలిపిరి వద్ద రూ.1332 కోట్లతో నాలుగు బ్లాకుల్లో 2700 గదులతో వసతి సముదాయాలను నిర్మించనున్నారు. వీటి ద్వారా రోజుకు 15,000ల మంది భక్తులకు వసతి కల్పించనున్నారు. రూ.160 కోట్లతో ఒకేసారి ఆరు వేల మంది భక్తులకు అన్నప్రసాదం అందించే కేంద్రాన్ని, రూ.486 - మిగతా 2 లో

తెలుగుకలం
TELUGUKALAM TELUGUDAILY తెలుగు దిన పత్రిక
మంగళవారం 13 -10 - 2026

# సంపాదకీయం

## రసాయన రియాక్టర్లుగా డంప్‌యార్డులు!



స్వచ్ఛత అంటే చెత్తను కనిపించకుండా చేయడమేనా? లేక పర్యావరణానికి హాని కలగకుండా దాన్ని నిర్వహించడమా? భారత పట్టణాల వ్యర్థాల నిర్వహణ తీరును పరిశీలిస్తే మొదటి పద్ధతే పాటిస్తున్నారని అర్థమవుతోంది. ప్రతి ఉదయం మున్సిపల్ వాహనాలు వీధుల్లో చెత్తను సేకరిస్తాయి. ప్రజలు శుభ్రమైన రోడ్లను చూస్తారు. పాలకులు పరిశుభ్రత విజయాలను ప్రచారం చేసుకుంటారు. కానీ నగర శివార్లలో పడేసిన అదే చెత్త కొద్ది రోజుల్లో విషవాయువులు వెదజల్లే, భూగర్భ జలాలను కలుషితం చేసే, ప్రజారోగ్యానికి ముప్పుగా మారే రసాయన రియాక్టరుగా రూపాంతరం చెందుతూ ఉంటుంది. ఈ వాస్తవం ప్రజా చర్చల్లో ఎక్కడా చోటు దక్కించుకోదు.ఒకప్పుడు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉత్పత్తి అయ్యే వ్యర్థాల్లో అధిక భాగం సేంద్రియమే. అవి పశువులకు మేతగా, పొలాలకు ఎరువుగా, ప్రకృతిలో మళ్లీ కలిసిపోయే వనరులుగా ఉపయోగపడేవి. కానీ పట్టణ జీవనశైలి వ్యర్థాల స్వరూపాన్నే మార్చేసింది. ప్లాస్టిక్ సంచులు, ప్యాకేజింగ్ పదార్థాలు, వైద్య వ్యర్థాలు, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు, బ్యాటరీలు, రసాయనాలు, నిర్మాణ వ్యర్థాలు, ఆహార అవశేషాలు అన్నీ ఒకే ట్రక్కులో చేరి, చివరకు ఒకే డంప్‌యార్డులో పడుతున్నాయి. అక్కడి నుంచి ప్రారంభమయ్యే రసాయన, జీవరసాయన చర్యలు సంవత్సరాల తరబడి కొనసాగుతుంటాయి. అందుకే ప్రపంచవ్యాప్తంగా శాస్త్రవేత్తలు శాస్త్రీయ నిర్వహణ లేని డంప్‌యార్డుల్లాంటి స్థలాలను 'స్లో కెమికల్ రియాక్టర్లు'గా అభివర్ణిస్తున్నారు.డంప్‌యార్డు అనేది కేవలం చెత్త గుట్ట కాదు. అది నిరంతరం పనిచేసే జీవ, రసాయన ప్రయోగశాల. సేంద్రియ వ్యర్థాలు ఆక్సిజన్ లేని పరిస్థితుల్లో కుళ్లిపోవడంతో మీథేన్ వాయువు విడుదలవుతుంది. ఈ వాయువు కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ కంటే అనేక రెట్లు ఎక్కువగా భూతాపాన్ని పెంచుతుంది. చెత్త గుట్టల్లో తరచూ చెలరేగే మంటలకు ఇదే కారణం. ఆ మంటల నుంచి విడుదలయ్యే డయాక్సిన్లు, ఫ్యూరాన్లు, సూక్ష్మ ధూళికణాలు ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులకు, గుండె సమస్యలకు, క్యాన్సర్‌కు దారితీసే ప్రమాదం ఉందని అనేక పరిశోధనలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. వర్షాకాలంలో చెత్తలోంచి కారే లీచేట్ భూగర్భ జలాలను విషపూరితం చేస్తుంది. దశాబ్దాల పాటు ఆ ప్రభావం కొనసాగుతుంది.దేశవ్యాప్తంగా ప్రతి ఏటా పట్టణ ఘన వ్యర్థాల పరిమాణం పెరుగుతూనే ఉంది. కానీ దానికి అనుగుణంగా శాస్త్రీయ ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాలు, రీసైక్లింగ్ వ్యవస్థలు, కంపోస్టింగ్ యూనిట్లు, వ్యర్థాల నుంచి శక్తి ఉత్పత్తి చేసే ప్రాజెక్టులు పెరగడం లేదు. ఫలితంగా ప్రతి నగరం తన శివార్లలో ఒక కొత్త పర్యావరణ సంక్షోభాన్ని సృష్టిస్తోంది.తెలంగాణ పరిస్థితి దీనికి మినహాయింపు కాదు. హైదరాబాద్‌లో ఇంటింటికీ చెత్త సేకరణ, యాంత్రిక శుభ్రత వంటి అంశాల్లో గణనీయమైన పురోగతి కనిపించినా, నగరం రోజూ ఉత్పత్తి చేస్తున్న వేల టన్నుల వ్యర్థాలను పూర్తిగా శాస్త్రీయంగా నిర్వహించడం ఇప్పటికీ సవాలుగానే ఉంది. వరంగల్‌లోని రాంపూర్ డంప్ యార్డు పరిస్థితి కూడా ఇందుకు భిన్నంగా ఏమీ లేదు. కరీంనగర్, ఖమ్మం, నిజామాబాద్ వంటి నగరాల్లోనూ ఇదే పరిస్థితి కనిపిస్తోంది.స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్ వల్ల పరిశుభ్రతపై ప్రజల్లో అవగాహన పెరిగింది. అనేక నగరాలు స్వచ్ఛత ర్యాంకుల్లో పోటీ పడుతున్నాయి. అయితే ఆ ర్యాంకుల్లో నగర వీధుల పరిశుభ్రతకు ఇచ్చిన ప్రాధాన్యం, డంప్‌యార్డుల శాస్త్రీయ నిర్వహణకు కూడా సమానంగా లభించిందా? అనే ప్రశ్నకు సమాధానం అంత సంతృప్తికరంగా లేదు. వీధుల్లో కనిపించని చెత్త, పట్టణ శివార్లలో కనిపించే పర్యావరణ విపత్తుగా మారితే దాన్ని అభివృద్ధి అనలేం.వేగంగా పట్టణీకరణ చెందుతున్న రాష్ట్రంగా పాత తప్పులను పునరావృతం చేయకుండా కొత్త నమూనాను అవలంబించే అవకాశం తెలంగాణకు ఉంది. ఇక్కడి నగరాల్లో భవిష్యత్తు వ్యర్థాల ఉత్పత్తిని దృష్టిలో ఉంచుకొని సమగ్ర ప్రణాళికలు రూపొందించాలి. ఇప్పటికే పేరుకుపోయిన చెత్త గుట్టలను బయోమైనింగ్ ద్వారా వేగంగా తొలగించాలి. మీథేన్‌ను వృథా కాకుండా విద్యుత్ ఉత్పత్తికి వినియోగించాలి. లీచేట్ శుద్ధి కేంద్రాలు, భూగర్భ జలాల నాణ్యత పర్యవేక్షణ, ఆధునిక రీసైక్లింగ్ వ్యవస్థలు ప్రతి నగరంలో తప్పనిసరి కావాలి.పౌరుల బాధ్యత కూడా అంతే ముఖ్యమైనది. ఇంటి వద్దే చెత్తను వేరు చేయడం, ఒక్కసారి వాడి పారేసే ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించడం, స్థానిక సంస్థలతో సహకరించడం ప్రతి కుటుంబం అలవాటు చేసుకోవాలి. ప్రతి నగరం తన చెత్తను తానే బాధ్యతగా నిర్వహించగలిగినప్పుడే నిజమైన పరిశుభ్రత సాధ్యమవుతుంది. లేకపోతే మనం నిర్మిస్తున్నవి డంప్‌యార్డులు కాదు... భవిష్యత్ తరాలకు విషాన్ని తయారు చేసే భారీ రసాయన రియాక్టర్లే.

## రూ.3222 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులు

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** కోట్లతో నాలుగు పిలిగ్రిమ్ ఎమినిటీస్ కాంప్లెక్స్‌లను అభివృద్ధి చేయనున్నారు. వీటిలో ఒకేసారి 16,000ల మంది భక్తులు విశ్రాంతి తీసుకునే సౌకర్యాలు కల్పించనున్నారు.అదేవిధంగా రూ.311 కోట్లతో 4500 వాహనాలు నిలిపే బహుళ అంతస్తుల పార్కింగ్ సముదాయం, రూ.90 కోట్లతో 30 బస్ బేలతో ఇంటిగ్రేటెడ్ ట్రాన్స్‌పోర్ట్ టెర్మినల్ నిర్మించనున్నారు. పిలిగ్రిమ్ ఎక్స్‌పీరియన్స్ సెంటర్, డిజిటల్ సమాచార కేంద్రం, అత్యవసర వైద్య సహాయ కేంద్రాలు, ఆధునిక భద్రతా వ్యవస్థలను కూడా ఏర్పాటు చేయనున్నారు. తిరుమలపై రద్దీని తగ్గించి, భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఈ టౌన్‌షిప్‌ను అభివృద్ధి చేయనున్నారు.మరోవైపు, 418 ఎకరాల్లో 5192 మంది టీటీడీ ఉద్యోగులకు ఇళ్ల స్థలాలు కల్పించేందుకు రూ.230 కోట్లతో మౌలిక వసతులు అభివృద్ధి చేయనున్నారు. తిరుపతి నగరంలో రూ.242 కోట్లతో తొమ్మిది మాస్టర్ ప్లాన్ రోడ్లతో పాటు, తిరుచానూరు పద్మావతి అమ్మవారి ఆలయానికి మూడు మాస్టర్ ప్లాన్ రహదారులను అభివృద్ధి చేయనున్నారు. ఇంటిగ్రేటెడ్ పిలిగ్రిమ్ టౌన్‌షిప్ రెండేళ్లలో పూర్తి చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. దేవుడి కోసం పనిచేసే ఏజెన్సీలకు అవకాశం ఇవ్వాలని చెప్పారు. తిరుమలలోని వాతావరణం ఇంటిగ్రేటెడ్ పిలిగ్రిమ్ టౌన్‌షిప్‌లో ఉండాలని తెలిపారు. తిరుపతిలో పవిత్రమైన వాతావరణం లేకపోతే మంచిది కాదని చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు.

## రైతు బజార్లలో కిలో సన్నబియ్యం రూ.50కే

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** బహిరంగ మార్కెట్‌లో బియ్యం ధరలు విపరీతంగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, రైతు బజార్ల ద్వారా నాణ్యమైన సన్నబియ్యాన్ని సరసమైన ధరకే అందించేందుకు శ్రీకారం చుట్టింది. నేటి నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న రైతు బజార్లలో కేఎన్ఎం, ఆర్ఎన్ఆర్ రకం సన్నబియ్యాన్ని కిలో రూ. 50కే విక్రయిస్తున్నారు.ఇప్పటికే రైతు బజార్లలో బీపీటీ రకం బియ్యం కిలో రూ. 49కు అందుబాటులో ఉండగా, తాజాగా కేఎన్ఎం రకాన్ని కూడా ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఒక్కో కుటుంబానికి నెలకు 26 కిలోల ప్యాకింగ్‌ను పంపిణీ చేయనున్నారు. బహిరంగ మార్కెట్‌లో సన్నబియ్యం ధర కిలో రూ. 90 వరకు ఉన్న తరుణంలో, ప్రభుత్వ నిర్ణయం సామాన్యులకు భారీ ఊరటనివ్వనుంది. నాణ్యమైన బియ్యాన్ని తక్కువ ధరకే ప్రజలకు చేరవేయడమే ఈ పథకం ప్రధాన లక్ష్యం.ఈ విక్రయాలను పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ విజయవాడలోని భవానీపురం రైతు బజార్‌లో నేడు లాంఛనంగా ప్రారంభించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని రైతు బజార్లలో ప్రత్యేక కౌంటర్లను ఏర్పాటు చేసినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ప్రజలు తమ సమీపంలోని రైతు బజార్లను సంప్రదించి ఈ సదుపాయాన్ని వినియోగించుకోవాలని ప్రభుత్వం సూచించింది.

## రాహుల్‌గాంధీ చేపట్టిన ఉద్యమమే దేశాన్ని కాపాడబోతుంది

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** కాకుండా ప్రజలు ఎన్నుకునే పద్ధతి తీసుకువచ్చారని కొనియాడారు. 1950లో తొలిసారి ఎస్ఐఆర్ పద్ధతిని అమలు చేశారని పేర్కొన్నారు.బీజేపీ వ్యతిరేకుల ఓట్లు తొలగించాలని జ్ఞానేశ్‌కుమార్‌ను టాస్క్ ఇచ్చారని రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. ప్రధానంగా బీజేపీని వ్యతిరేకించేదని, యువత, నిరుద్యోగులు, పేదలు, ఇప్పుడు యువత, నిరుద్యోగులు, పేదల ఓట్లు తొలగించాలని జ్ఞానేశ్‌కుమార్ చూస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఎస్ఐఆర్‌లో తప్పులు జరగుతున్నాయని మిగతా ఇద్దరు ఈసీలు వ్యతిరేకించారని, జ్ఞానేశ్‌కుమార్ ఏకపక్షంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నట్లు బయటపడిందని విమర్శించారు. అలాంటి జ్ఞానేశ్‌కుమార్‌ను తొలగించేందుకు ప్రధాని మోదీకి అభ్యంతరం ఏమిటని ప్రశ్నించారు."సర్ ప్రక్రియ జరగని రాష్ట్రాల్లో బీజేపీ ఓడిపోయింది. సర్ ప్రక్రియ జరిగిన బిహార్, బంగాల్‌లో బీజేపీ గెలిచింది. దేశంలో జనాభా పెరుగుతుంటే ఓటర్ల సంఖ్య కూడా పెరగాలి కదా. మరి దేశంలో ఓటర్ల సంఖ్య 97 కోట్ల నుంచి 81 కోట్లకు ఎందుకు తగ్గింది?. దళితులు, ఆదివాసీలు, యువత, నిరుద్యోగుల్లో బీజేపీపై వ్యతిరేకత ఉంది".బీజేపీ వ్యతిరేకులైన దళితులు, ఆదివాసీలు, యువత, నిరుద్యోగుల ఓట్లను తొలగిస్తున్నారని సీఎం ఆరోపించారు. పేదలను ఓటు లేని నిరాయుధులుగా మార్చాలని బీజేపీ కుట్ర చేస్తోందని విమర్శించారు. రాహుల్‌గాంధీ చేపట్టిన జ్ఞానేశ్‌కుమార్ గోబ్యాక్ ఉద్యమమే దేశాన్ని కాపాడబోతుందని, దేశ మనుగడకు సంబంధించిన ఉద్యమంలో అందరూ పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు.

# ఆంధ్రప్రదేశ్ స్థానిక ఎన్నికలు.. మున్సిపాలిటీల రిజర్వేషన్లు

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** కేటగిరీల వారీగా రిజర్వ్ చేయబడిన పురపాలక సంఘాల పూర్తి వివరాలు కింద ఇవ్వబడ్డాయి.

కేటగిరీల వారీగా పురపాలక సంఘాల జాబితా

ఎస్టీ (షెడ్యూల్డ్ తెగలు) - 3

ఎస్టీ - మహిళ: గూడూరు

ఎస్టీ - జనరల్: ఆత్మకూరు, ఆలూరు

ఎస్సీ (షెడ్యూల్డ్ కులాలు) - 14

ఎస్సీ - మహిళ: కొండపల్లి, నిడదవోలు, యలమంచిలి, చింతలపూడి, సూళ్లూరుపేట, గుత్తి, చీరాల.

ఎస్సీ - జనరల్: ఉయ్యూరు, నూజివీడు, కుప్పం, సామర్లకోట, పిఠాపురం, బాపట్ల, పొదిలి.

బీసీ (వెనుకబడిన తరగతులు) - 35

బీసీ - మహిళ: జంగారెడ్డిగూడెం, నర్సీపట్నం, నాయుడుపేట, చిలకలూరిపేట, ఇచ్ఛాపురం, కొవ్వూరు, పాలకొల్లు, గుంతకల్, గుడివాడ, నందిగామ, ముమ్మిడివరం, మదనపల్లె, నరసరావుపేట, అమలాపురం.

బీసీ - జనరల్: కావలి, కదిరి, బి.కొత్తకోట, కందుకూరు, హిందూపురం, ఆత్మకూరు (నెల్లూరు), అద్దంకి, కమలాపురం,



నెల్లిమర్ల, మడకశిర, ఆళ్లగడ్డ, గురజాల, దాచేపల్లి, గొల్లప్రోలు, మార్కాపురం, నంద్యాల, బేతంచెర్ల, నందికొట్కూరు, దర్శి, గూడూరు (కర్నూలు), మైదుకూరు, బద్వేల్.

జనరల్ కేటగిరీ (మహిళ)

ఈ కేటగిరీ కింద మొత్తం 27 మున్సిపాలిటీలను మహిళలకు కేటాయించారు.కనిగిరి, వెంకటగిరి, నరసాపురం, పలాస-కాశీబుగ్గ, పెడన, పలమనేరు, జమ్మలమడుగు, ఆకివీడు, పాలకొండ, పొన్నూరు, భీమవరం, జగ్గయ్యపేట, బుచ్చిరెడ్డిపాలెం, యర్రగుంట్ల, యలమంచిలి, కళ్యాణదుర్గ్, ఆమదాలవలస, పుంగనూరు, మాచర్ల, రాజంపేట, ఆదోని, డోన్, రాజాం, బొబ్బిలి, రేపల్లె, పులివెందుల, ఎమ్మిగనూరు.

అన్‌రిజర్వ్ (జనరల్)

కింది 26 మున్సిపాలిటీలు ఏ రిజర్వేషన్ పరిధిలోకి రాకుండా అన్‌రిజర్వ్‌గా ఉన్నాయి.పుట్టపర్తి, పెనుకొండ, రాయచోటి, సాలూరు, తాడేపల్లిగూడెం, తణుకు, తెనాలి, రామచంద్రాపురం, సత్తెనపల్లె, శ్రీకాళహస్తి, తుని, పార్వతీపురం, ప్రొద్దుటూరు, పుత్తూరు, మండపేట, నగరి, చీమకుర్తి, తిరువూరు, రాయదుర్గ్, గిద్దలూరు, వినుకొండ, పెద్దాపురం, ధర్మవరం, తాడిపత్రి, పిడుగురాళ్ల.ఈ అధికారిక ప్రకటన వెలువడటంతో, మున్సిపల్ ఎన్నికలపై నెలకొన్న ఉత్కంఠకు తెరపడింది. త్వరలోనే ఎన్నికల షెడ్యూల్ కూడా వెలువడే అవకాశం ఉందని రాజకీయ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ఈ రిజర్వేషన్ల ఆధారంగా ప్రధాన రాజకీయ పక్షాలు తమ వ్యూహాలకు పదునుపెట్టడం, బలమైన అభ్యర్థులను నిలబెట్టేందుకు కసరత్తులు ప్రారంభించనున్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో పురపాలక రాజకీయాలు మరింత వేడెక్కనున్నాయి.

## నిరసన స్థలంగా జంతర్ మంతర్ తొలగింపు

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** మనీశ్ తివారీ మాట్లాడుతూ, "ఈ అంశంపై సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించాలని భావిస్తున్నాం. అందుకే ప్రతిపక్షాలన్నీ కలిసి బారాఖంబా రోడ్డుకు వెళ్తున్నాం. సాధారణంగా బోట్ క్లబ్‌లో నిరసనలు జరుగుతాయి. మీరు నిరసన వేదికలను మార్చవచ్చు, కానీ ప్రజల కోపాన్ని తగ్గించలేరు" అని అన్నారు. అఖిల భారత మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు అల్కా లాంబా స్పందిస్తూ, "దీన్ని ఎలా రద్దు చేస్తారు? ప్రజాస్వామ్యంలో ఎక్కడ నిరసన చేయాలో ఎవరు నిర్ణయిస్తారు? అన్యాయం, అణచివేతకు వ్యతిరేకంగా గళం విప్పడానికి భారతదేశంలోని ప్రతి అంగుళం స్వేచ్ఛాయుతమైనదే. ఈ స్వేచ్ఛను మాకు రాజ్యాంగం ఇచ్చింది" అని పేర్కొన్నారు.మరికొందరు కాంగ్రెస్ నేతలు తమదైన శైలిలో వ్యంగ్యంగా విమర్శలు గుప్పించారు. "ప్రభుత్వం ఈ దేశ పౌరులుగా మమ్మల్ని గుర్తించడం లేదు కాబట్టి, బంగ్లాదేశ్, చైనా వంటి దేశాల్లో ఎక్కడైనా నిరసన స్థలం చూపిస్తే అక్కడికి వెళ్లి నిరసన తెలుపుతాం" అని సందీప్ దీక్షిత్ అన్నారు. హరియాణా ప్రతిపక్ష నేత భూపిందర్ సింగ్ హుడా మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం భయపడిందని, ప్రజల గొంతు నొక్కాలని చూస్తోందని ఆరోపించారు. "ఢిల్లీ వారి తండ్రి ఆస్తి అన్నట్లుగా.. ఇక ఢిల్లీకి రావద్దని కూడా చెబుతారు" అని ఎంపీ చరణ్‌జిత్ సింగ్ చన్నీ విమర్శించగా, "ఇకపై హిమాలయాల శిఖరాలపై నిరసన చేస్తాం" అని మరో ఎంపీ ఇమ్రాన్ మసూద్ వ్యాఖ్యానించారు.హోం మంత్రిత్వ శాఖ కమిటీ సిఫార్సుల మేరకు జంతర్ మంతర్‌ను నిరసనల కోసం నిర్దేశించిన స్థలం జాబితా నుంచి డీ-నోటిఫై చేసినట్లు ఢిల్లీ పోలీసులు అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేశారు. నిరసనల కోసం ఢిల్లీలోని రామ్‌లీలా మైదానం, బురారీ గ్రౌండ్, తూర్పు ఢిల్లీలోని సీబీడీ గ్రౌండ్ అనే మూడు కొత్త ప్రదేశాలను కేటాయించినట్లు తెలిపారు. ఈ నిర్ణయం కేంద్రం, ప్రతిపక్షాల మధ్య మరో రాజకీయ ఘర్షణకు దారితీసింది.

## ఆర్థిక శాస్త్రంలో నోబెల్ బహుమతి 2026

**మొదటిపేజీ తరువాయి -**

ఆర్థిక శాస్త్రంలో 2026 నోబెల్ బహుమతిని అమెరికా ఆర్థికవేత్తలు రాబర్ట్ ఈ. హాల్, మైఖేల్ వుడ్‌ఫోర్డ్‌కు ప్రకటించారు. స్థూల ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఒడుదొడుకులను నియంత్రించేందుకు ఉపయోగపడే నమూనాల రూపకల్పనకు అవసరమైన సూక్ష్మ ఆర్థిక పునాదులపై వారు చేసిన పరిశోధనకు ఈ పురస్కారం దక్కింది. స్టాక్‌హోమ్‌లోని రాయల్ స్వీడిష్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్ సోమవారం ఈ విషయాన్ని ప్రకటించింది.రాబర్ట్ ఈ. హాల్ స్టాన్‌ఫోర్డ్ యూనివర్సిటీలో ఆర్థికశాస్త్ర ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేస్తున్నారు. మైఖేల్ వుడ్‌ఫోర్డ్ కొలంబియా యూనివర్సిటీలో రాజకీయ ఆర్థికశాస్త్ర విభాగంలో ప్రొఫెసర్‌గా ఉన్నారు. వీరి పరిశోధనలు ఆర్థిక వ్యవస్థలో వృద్ధి, మాంద్యం వంటి పరిస్థితులను ప్రభుత్వాలు, కేంద్ర బ్యాంకులు మరింత సమర్థంగా ఎదుర్కొనేందుకు తోడ్పడతాయి. ఆర్థిక వ్యవస్థలో చోటుచేసుకునే మార్పులను అర్థం చేసుకుని తగిన విధాన నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ఈ అధ్యయనాలు కీలకంగా నిలుస్తాయి.ఆర్థిక శాస్త్రంలో ఈ పురస్కారాన్ని అధికారికంగా 'ఆల్ఫ్రెడ్ నోబెల్ స్మారకార్థం స్వెరిజెస్ రిక్స్‌బ్యాంక్ ఆర్థిక శాస్త్ర బహుమతి' అని పిలుస్తారు. స్వీడన్ కేంద్ర బ్యాంకు 1968లో దీన్ని ఏర్పాటు చేసింది. 1969లో తొలిసారిగా ప్రదానం చేశారు. ఆల్ఫ్రెడ్ నోబెల్ తన వీలునామాలో పేర్కొన్న అసలు ఐదు నోబెల్ బహుమతుల్లో ఆర్థిక శాస్త్ర పురస్కారం లేదు. అయినప్పటికీ మిగతా నోబెల్ పురస్కారాలతో పాటే ఏటా డిసెంబర్ 10న దీన్ని అందజేస్తారు. 1896లో అదే రోజున నోబెల్ మరణించారు.2025లో ఈ బహుమతి జోయెల్ మోకిర్, ఫిలిప్ అఘియోన్, పీటర్ హోవిట్‌లకు లభించింది. సాంకేతిక పురోగతి, నూతన ఆవిష్కరణలు దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక వృద్ధికి ఎలా దోహదపడతాయో వివరించినందుకు వారిని ఎంపిక చేశారు.

## సౌదీపై దాడి.. అమెరికా రంగంలోకి దిగితే యుద్ధం మరింత భీకరమేనా?

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** మధ్యప్రాచ్యంలో ఇప్పటికే రగులుతున్న యుద్ధాగ్ని మరింత విస్తరించే ప్రమాదం కనిపిస్తోంది. సౌదీ అరేబియాపై హూతీల దాడులు.. యెమెన్‌లో సౌదీ మద్దతుతో జరుగుతున్న సైనిక చర్యలు.. అమెరికా ప్రత్యక్షంగా రంగంలోకి దిగే అవకాశాలు.. ఈ పరిణామాలన్నీ ప్రాంతీయ సంక్షోభాన్ని మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. సౌదీపై దాడులతో మొదలైన తాజా ఉద్రిక్తత.. అమెరికా, టర్కీ, పాకిస్థాన్‌లనూ ఈ ఘర్షణలోకి లాగుతుందా? అన్న ఆందోళనలు పెరుగుతున్నాయి.సౌదీ రాజధాని రియాద్‌లోని ప్రధాన విమానాశ్రయంపై శనివారం జరిగిన దాడిలో 12 మంది మరణించగా, దాదాపు 300కు పైగా మంది గాయపడ్డారు. ఆదివారం మరో దాడిలో ఒకరు మరణించగా, 11 మంది గాయపడ్డారు. ఈ దాడులకు తామే బాధ్యులమని హూతీలు ప్రకటించారు. యెమెన్ రాజధాని సనాపై సౌదీ దాడులకు ప్రతిస్పందనగానే వీటిని చేపట్టినట్లు పేర్కొన్నారు.యెమెన్‌లో కీలక ప్రాంతాలపై హూతీలు పట్టు సాధించడంతో పరిస్థితి మరింత ఉద్రిక్తంగా మారింది. ఎర్ర సముద్రం దక్షిణ ద్వారం వద్ద ఉన్న 'బాబ్ అల్ మండెబ్' జలసంధి సమీపంలో హూతీలు భూభాగాలను ఆక్రమించారు. ప్రపంచ వాణిజ్య నౌకాయానానికి ఈ మార్గం అత్యంత కీలకం. దీంతో యెమెన్ ప్రభుత్వ దళాలు ఎదురుదాడి ప్రారంభించాయి. వాటికి సౌదీ యుద్ధవిమానాలు మద్దతిస్తున్నాయి. హూతీల అధీనంలోని మొఖా ఓడరేవును తిరిగి స్వాధీనం చేసుకున్నామని సౌదీ నేతృత్వంలోని సంకీర్ణ దళాలు చెబుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో హూతీలు సౌదీపై దాడులను తీవ్రతరం చేస్తున్నట్లు విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.సౌదీపై దాడుల్లో ఓ అమెరికా పౌరుడు మరణించడంతో అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌పై ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. హూతీలపై అమెరికా దాడులు చేపడుతుందా? అని ప్రశ్నించగా.. ఆ అవకాశాన్ని పరిశీలిస్తామని ట్రంప్ చెప్పారు. సౌదీకి ప్రత్యక్ష సైనిక సహాయం, గగనతల రక్షణ వ్యవస్థల బలోపేతం, నిఘా సమాచారాన్ని పంచుకోవడం వంటి చర్యలు అవసరమని అమెరికా నిఘా విభాగంలో పనిచేసిన విలియం ఉషర్ అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే ఇరాన్‌తో ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరగకుండా చూడాలన్నది వాషింగ్టన్ ముందున్న సవాలు.సౌదీపై దాడులతో విమానాశ్రయ కార్యకలాపాలు నిలిచిపోయాయి. అంతర్జాతీయ విమానయాన సంస్థలు అప్రమత్తమయ్యాయి. రియాద్‌లో జరగాల్సిన కీలక వ్యాపార కార్యక్రమాలపైనా ప్రభావం పడుతోంది. విదేశీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న సౌదీకి ఈ పరిణామాలు సవాలుగా మారాయి. మరోవైపు, హూతీల వద్ద ఇరాన్ రూపకల్పన చేసిన బాలిస్టిక్ క్షిపణులు, డ్రోన్లు ఉన్నాయని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. చౌకగా తయారు చేయగల డ్రోన్లతో సుదూర దాడులు చేసే సామర్థ్యం ఆ ముఠాకు ఉండటం సౌదీకి పెద్ద సమస్యగా మారింది.హూతీల దాడులను అడ్డుకోవడం సౌదీకి అంత సులభం కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గతంలో సౌదీ, అమెరికా దాడులను ఎదుర్కొన్నప్పటికీ ఆ ముఠా తన సామర్థ్యాలను నిలబెట్టుకుంది. ఇప్పుడు సౌదీ మరింత తీవ్రంగా స్పందిస్తే హూతీలు ప్రతిదాడులకు దిగే అవకాశం ఉంది. అమెరికా ప్రత్యక్షంగా

## 'NO' అని రిప్లై ఇచ్చినందుకే ఒకరి బ్యాంక్ ఖాతా నిలువునా ఖాళీ అయిపోయింది!

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** ఉండాలని హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ సజ్జనార్ సోషల్ మీడియా వేదికగా హెచ్చరించారు. ఈ మోసం ఎలా పనిచేస్తుందో, దాని నుంచి ఎలా రక్షించుకోవాలో ఆయన సమగ్రంగా వివరించారు.సైబర్ కేటుగాళ్లు పక్కా ప్రణాళికతో ఈ మోసానికి పాల్పడుతున్నారు. ముందుగా, గుర్తుతెలియని వాట్సాప్ నంబర్ నుంచి మీ ఫోన్‌కు ఒక సందేశం వస్తుంది. 'మీ బ్యాంక్ ఖాతా నుంచి ఇంత మొత్తం డెబిట్ అయ్యింది' అని ఆ మెసేజ్‌లో ఉంటుంది. అది చూసిన వెంటనే ఎవరైనా కంగారుపడటం సహజం. ఆ కంగారును ఆసరాగా చేసుకుని, వెంటనే మరో సందేశం పంపుతారు. 'ఈ లావాదేవీ మీరు చేయకపోతే, వెంటనే చీ అని రిప్లై ఇవ్వండి' అని అందులో సూచిస్తారు. ఖాతాలో డబ్బులు పోయాయన్న ఆందోళనతో చాలామంది ఆలోచించకుండా 'చీ' అని టైప్ చేసి పంపేస్తారు.అక్కడే అసలు మోసం దాగి ఉంది. మీరు 'చీ' అని సమాధానం పంపిన మరుక్షణమే, ఆ సందేశంలో కంటికి కనిపించకుండా దాగి ఉన్న మాల్‌వేర్ స్క్రిప్ట్ లేదా ఆటో ఎగ్జిక్యూషన్ ఫైల్స్ యాక్టివేట్ అవుతాయి. ఈ ఫైల్స్ హ్యాకర్లకు మీ మొబైల్ ఫోన్‌పై పూర్తి నియంత్రణను (రిమోట్ యాక్సెస్) అందిస్తాయి. దీంతో వారు మీ ఫోన్‌లోని బ్యాంకింగ్ యాప్‌లు, పాస్‌వర్డ్‌లు, ఇతర సున్నితమైన సమాచారాన్ని సులభంగా దొంగిలించి, క్షణాల్లో మీ బ్యాంక్ ఖాతాను పూర్తిగా ఖాళీ చేస్తారు. ఇటీవల ఓ చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్ సైతం ఈ మోసం బారిన పడి భారీగా నష్టపోయిన ఘటన ఈ దాడి తీవ్రతకు అద్దం పడుతోంది.గుర్తుతెలియని నంబర్ల నుంచి బ్యాంక్ లావాదేవీల పేరుతో వచ్చే సందేశాలకు ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ 'ఊ' లేదా 'చీ' అని రిప్లై ఇవ్వకూడదు.అలాంటి సందేశాలు రాగానే కంగారు పడకుండా, వెంటనే ఆ నంబర్‌ను బ్లాక్ చేసి, చాట్‌ను పూర్తిగా డిలీట్ చేయాలి. నిజంగా మీ ఖాతా నుంచి డబ్బు కట్ అయిందో లేదో తెలుసుకోవడానికి మీ బ్యాంక్ అధికారిక మొబైల్ యాప్ లేదా నెట్ బ్యాంకింగ్ ద్వారా మాత్రమే చెక్ చేసుకోవాలి. వాట్సాప్ సందేశాలను అస్సలు నమ్మవద్దు.ఏ అధికారిక బ్యాంక్ లేదా ఆర్థిక సంస్థ కూడా వాట్సాప్ ద్వారా ఇలాంటి లావాదేవీల ధ్రువీకరణ కోరదని గుర్తుంచుకోవాలి.ఒకవేళ పొరపాటున ఎవరైనా ఈ మోసానికి గురైతే, ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా 'గోల్డెన్ అవర్'లో స్పందించాలని సజ్జనార్ సూచించారు. వెంటనే జాతీయ సైబర్ క్రైమ్ హెల్ప్‌లైన్ నంబర్ '1930'కి కాల్ చేయాలి. లేదా ఎఎవతీఎతీఅఎవ.శ్రశీఅ.అఅ వెబ్ సైట్‌లో ఫిర్యాదు నమోదు చేయాలి. మోసం జరిగిన వెంటనే ఫిర్యాదు చేస్తే, దొంగిలించబడిన డబ్బును ఫ్రీజ్ చేసి తిరిగి రాబట్టే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని ఆయన వివరించారు. కంగారులో ఇచ్చే ఒక్క సమాధానం జీవితకాల సంపాదనను హరించివేయగలదని, కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.

## ఈడీ, సీబీఐ సరిపోక ఈసీని వాడుకుంటున్నారు



**మొదటిపేజీ తరువాయి -** ఎన్నికల కమిషన్‌ను (ఈసీ) కూడా దుర్వినియోగం చేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్

తెలుగుకలం
TELUGUKALAM TELUGUDAILY తెలుగు దిన పత్రిక
మంగళవారం 13 -10 - 2026

## దళిత హక్కుల పోరాట సమితి నియోజకవర్గ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఆయత్‌పల్లి గోపీనాథ్ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక



**రాయదుర్గం (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి )** రాయదుర్గం స్థానిక సిపిఐ కార్యాలయంలో ఇటీవల నిర్వహించిన దళిత హక్కుల పోరాట సమితి నియోజకవర్గ సమావేశంలో నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.అనంతపురం జిల్లా కార్యదర్శి మల్లికార్జున అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో రాయదుర్గం నియోజకవర్గ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఆయత్‌పల్లి గోపీనాథ్ ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ కమిటీలో అధ్యక్షులు, కోశాధికారితో పాటు మరో 9 మంది సభ్యులతో నూతన కార్యవర్గాన్ని ఏర్పాటు చేశారు.తనపై నమ్మకంతో ఈ బాధ్యతను అప్పగించిన సిపిఐ మరియు దళిత హక్కుల పోరాట సమితి నాయకులకు గోపీనాథ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... రాయదుర్గం నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా దళితులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలపై, ఉద్యోగ భద్రత, విద్య, వైద్యం మరియు ఉపాధి అంశాలపై నిరంతరం పోరాటాలు నిర్వహిస్తామని స్పష్టం చేశారు.?దళితుల సంక్షేమానికి, వారి సమస్యలను ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కరించడంలో ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటానని హామీ ఇచ్చారు. అవసరమైతే సమస్యల పరిష్కారం కోసం పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపట్టడానికి కూడా వెనుకాడబోమని పేర్కొన్నారు. తనపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకుంటూ దళిత ప్రజల హక్కుల కోసం అంకితభావంతో పనిచేస్తానని ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

## బుక్కరాయసముద్రం చెరువులో 1,47,000 చేప పిల్లల విడుదల



**సింగనమల (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :**అనంతపురం జిల్లా బుక్కరాయసముద్రం చెరువులో ప్రధానమంత్రి మత్స్య సంపద యోజన కేంద్ర పథకం కింద రెండో విడతగా 1,47,000 చేప పిల్లలను విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి అనంతపురం ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ, సింగనమల శాసనసభ్యురాలు బండారు శ్రావణిశ్రీ, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ సుయశ్ కుమార్ తదితరులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై చేప పిల్లలను చెరువులో వదిలారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ మరియు ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, మత్స్యకారుల ఆర్థిక అభివృద్ధి, వారి జీవనోపాధికి భరోసా కల్పించడమే లక్ష్యంగా కూటమి ప్రభుత్వం పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. మత్స్య సంపద యోజన ద్వారా చేపల పెంపకాన్ని ప్రోత్సహిస్తూ, అర్హులైన మత్స్యకారులకు సబ్సిడీపై సహాయం అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే ఆదరణ-3 పథకం ద్వారా వలలు, పడవలు వంటి అవసరమైన పనిముట్లను అందిస్తూ మత్స్యకారుల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరిచేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. వేట నిషేధ సమయంలో మత్స్యకారులకు 20 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందజేయడం, సముద్ర మత్స్యకారులకు డీజిల్, పెట్రోల్ రాయితీలు కల్పించడం వంటి చర్యల ద్వారా వారి కుటుంబాలకు అండగా నిలుస్తున్నట్లు తెలిపారు. గౌరవ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలో, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ సహకారంతో గ్రామీణాభివృద్ధికి, మత్స్యకారుల సంక్షేమానికి కూటమి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యతనిస్తోందని వారు పునరుద్ఘాటించారు. మత్స్యకారుల అభ్యున్నతికి అవసరమైన ప్రభుత్వ సహాయ సహకారాలు నిరంతరం అందేలా చూస్తామని హామీనిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జెడ్పి సంఘం ప్రతినిధులు, మత్స్యకారులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు పెద్దఎత్తున పాల్గొన్నారు.

## సమాచారాన్ని నిర్ణీత వ్యవధిలో అర్జీదారులకు అందించాలి డిఆర్ఓ ఏ.మలోల



**అనంతపురం (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :**సమాచార హక్కు చట్టం కింద కోరిన సమాచారాన్ని నిర్ణీత కాలపరిమితిలోగా అర్జీదారులకు అందించాలని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి (డిఆర్ఓ) ఏ.మలోల సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం అనంతపురం కలెక్టరేట్‌లోని రెవెన్యూ భవనంలో ఆర్‌టీఐ వారోత్సవాల సందర్భంగా సమాచార హక్కు చట్టంపై వివిధ శాఖల అధిపతులు (హెచ్ఓడీలు), ప్రజా సమాచార అధికారుల (పిఐఓ)కు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డిఆర్ఓ మాట్లాడుతూ... ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో సమాచార హక్కు చట్టం కింద పిఐఓలు, సహాయ పిఐఓల వివరాలతో కూడిన నోటీస్ బోర్డులను స్పష్టంగా ప్రదర్శించాలని సూచించారు. అలాగే సెక్షన్ 4(1)(బి) కింద ప్రచురించాల్సిన వివరాలను క్రమం తప్పకుండా అప్‌డేట్ చేయాలని స్పష్టం చేశారు. అధికారులు, సిబ్బంది ప్రతి ఒక్కరూ ఆర్‌టీఐ చట్టంపై సమగ్ర అవగాహన కలిగి ఉండాలని, అర్జీలకు వేగంగా స్పందించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లు ఆనంద్, రామ్మోహన్, కలెక్టరేట్ పిఐఓ అలెగ్జాండర్, సూపరింటెండెంట్లు వసంతలత, రియాజుద్దీన్ తో పాటు వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కేంద్ర ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీనామాకు డిమాండ్
## ధర్మవరంలో కాంగ్రెస్, అఖిలపక్షం ఆధ్వర్యంలో నిరసన



**ధర్మవరం(తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 ::ప్రతినిధి :** కేంద్ర ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా ధర్మవరంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ, అఖిలపక్షం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో భారీ నిరసన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఐఎన్‌టీయూసీ కాంగ్రెస్ శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా అధ్యక్షుడు తుంపర్తి పరమేష్ అధ్యక్షతన ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా తుంపర్తి పరమేష్ మాట్లాడుతూ, దేశవ్యాప్తంగా సాగుతున్న 'ఓట్ చోర్' (ఓట్ల దొంగతనం) కు వ్యతిరేకంగా అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ అలుపెరుగని పోరాటం చేస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని పరిరక్షించేందుకు దేశ ప్రజలందరూ రాహుల్ గాంధీకి అండగా నిలవాలని, ప్రతి ఒక్కరూ చైతన్యవంతులై బిజెపి ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అలాగే, సీఈసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ తన పదవికి తక్షణమే రాజీనామా చేయాలని తీవ్రంగా డిమాండ్ చేశారు. ?ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో అఖిలపక్ష నాయకులు ఎస్ఎఫ్ఐ ప్రతినిధి నాగార్జున, పీఎస్‌యూ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మంజుల నరేంద్ర సుకృత్, ఏఐఎస్‌బి స్టేట్ కౌన్సిల్ ప్రతినిధులు, బీఎస్పీ జిల్లా అధ్యక్షుడు వినయ్, బీఎస్పీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రాంప్రసాద్, ఎస్సీ జనసంఘం రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సాకే కుళ్లాయప్ప, పీసీసీ డెలిగేట్ నిసార్ అహమ్మద్, కేకేసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు కాటమయ్య, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు అనిల్, దళిత వేదిక జిల్లా అధ్యక్షుడు కుళ్లాయప్ప, నరసింహులు పాల్గొన్నారు. వీరితో పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ఐఎన్‌టీయూసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గోవిందరాజు, రాజ్ కుమార్ శీన, పెద్దన్న, మసూద్, బాబ్జాన్, కాజా ఇమ్రాన్, రాజు, మహేష్ తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అనంత మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్‌కు జాతీయ స్థాయి గుర్తింపురావడం గర్వకారణం

### జిల్లా కలెక్టర్ ఓ.ఆనంద్

**అనంతపురం (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :** అనంతపురంలోని ప్రభుత్వాస్పత్రిలో ఏడాది కిందట ప్రారంభించిన 'అనంత మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్'కు జాతీయ స్థాయి గుర్తింపు రావడం గర్వంగా ఉందని జిల్లా కలెక్టర్ ఓ.ఆనంద్ పేర్కొన్నారు. గుజరాత్ స్టాచ్యూ ఆఫ్ యూనిటీ వద్ద కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుసంధానంతో నిర్వహిస్తున్న 'సమన్వై ప్రతిష్టాన్' (వడోదర) స్వచ్ఛంద సంస్థ ప్రతినిధి డాక్టర్ అజయ్ రాంకా ఇటీవల నేషనల్ చేంజ్ మేకర్ అవార్డులను వివిధ రంగాల్లో విశిష్ట సేవలు అందించిన 51 మందికి ప్రదానం చేశారు. అందులో భాగంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి అవార్డుకు ఎంపికైన అనంత మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి, అనంతపురం జీజీహెచ్ డిప్యూటీ ఆర్.ఎం.ఓ డాక్టర్ గుజ్జుల హేమలత ఒక్కరే కావడం జిల్లాకు దక్కిన గొప్ప గౌరవమని కలెక్టర్ కొనియాడారు. అనంతపురం కలెక్టరేట్ ఆవరణలోని రెవెన్యూ భవన్‌లో సోమవారం నిర్వహించిన పీ.జీ.ఆర్.ఎస్ (ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక) కార్యక్రమం అనంతరం డాక్టర్ హేమలత, ఆమె బృందం కలెక్టర్ ఆనంద్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి అవార్డును చూపించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, స్వచ్ఛమైన మరియు నిస్వార్థమైన సేవలకు ఎప్పుడూ సరైన గుర్తింపు లభిస్తుందని అన్నారు. తల్లి పాలు అందక ఎంతో మంది చిన్నారులు



ఆకలితో అలమటించే పరిస్థితుల్లో.. ఒక తల్లి తన బిడ్డకు కావలసినంత పాలు ఇచ్చాక మిగులు పాలను సేకరించి, వాటిని భద్రపరిచి.. తల్లి పాలు లేని పిల్లలకు ఉచితంగా అందించడం ద్వారా పసికందులను ప్రాణాపాయం నుంచి కాపాడుతున్న తీరు అద్భుతమని అభినందించారు. స్వచ్ఛందంగా పాలు ఇచ్చేందుకు ముందుకు వస్తున్న తల్లులందరికీ ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రారంభించిన ఏడాదిన్నర వ్యవధిలోనే అనంత మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్‌కు జాతీయ స్థాయి అవార్డు రావడం వెనుక సిబ్బంది చిత్తశుద్ధి, అంకితభావం, నిస్వార్థమైన సేవాభావం దాగి ఉన్నాయని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ఇదే స్ఫూర్తితో సేవలను మరింతగా కొనసాగించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీడియాట్రిక్ వైద్యులు డాక్టర్ హరిణి, డాక్టర్ రాధిక, డాక్టర్ ప్రవీణ్, మిల్క్ బ్యాంక్ స్టాఫ్ నర్సులు సునీత, మానస, బోయ సుకన్య, హైమావతి, రమాదేవిలతో పాటు సిబ్బంది రాధ, పల్లవి, నాగమణి, సాయికుమార్, వెంకట నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# దేవాలయాల్లో పటిష్ట జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలి

### జాయింట్ కలెక్టర్ సి.విష్ణుచరణ్

**అనంతపురం (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :** దసరా పండుగ మరియు దేవీ నవరాత్రుల సందర్భంగా జిల్లాలోని దేవాలయాల్లో భక్తుల భద్రత, సౌకర్యాల దృష్ట్యా పటిష్ట జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలని జాయింట్ కలెక్టర్ సి.విష్ణుచరణ్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం అనంతపురం కలెక్టరేట్ లోని మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో దేవాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జిల్లా భక్తుల భద్రతా కమిటీ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, నవరాత్రుల వేళ ఆలయాలకు వచ్చే భక్తుల సౌకర్యార్థం మెరుగైన శానిటేషన్, క్యూలైన్లు, లైటింగ్, తాగునీరు, మరుగుదొడ్ల వసతి కల్పించాలని స్పష్టం చేశారు. జిల్లాలో ఉన్న 2,600 దేవాలయాల్లో ప్రధానంగా శ్రీ కాశీ విశ్వేశ్వర కోదండరామస్వామి దేవాలయం, శ్రీ చింతల వెంకటరమణ స్వామి దేవాలయం, శ్రీ బుగ్గ రామలింగేశ్వర స్వామి దేవాలయం, కసాపురం శ్రీ నెట్టికంటి ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయం, గవిమఠం, పెన్నహోబిలం శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి



దేవాలయాలకు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. పరిశుభ్రతకు సంబంధించి ఆలయ ఈఓలు పంచాయతీ సెక్రెటరీలు, ఎంపీడీఓలు, మున్సిపల్ కమిషనర్లతో సమన్వయం చేసుకుంటూ పని చేయాలని సూచించారు. అవసరమైన ప్రాంతాల్లో బ్యారికేడింగ్, ముఖ్యమైన రోజుల్లో 24 గంటల విద్యుత్ సరఫరా, సీసీటీవీ కెమెరాల ద్వారా నిరంతర పర్యవేక్షణ, ఫైర్ సేఫ్టీ మరియు భక్తులకు నాణ్యమైన ప్రసాదం అందించేలా చర్యలు



తీసుకోవాలని దేవాదాయ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. సమావేశానికి ముందు కసాపురం శ్రీ నెట్టికంటి ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయ వేదపండితులు జాయింట్ కలెక్టర్ కు వేదాశీర్వాదం అందించారు. ఈ సమావేశంలో ఎండోమెంట్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ సుధారాణి, డిఎండబ్ల్యూఓ రామసుబ్బారెడ్డి, కసాపురం ఆలయం డిప్యూటీ కమిషనర్ విజయరాజు, పెన్నోబిళం ఈవో రమేష్ బాబు, ఈవోలు అక్కిరెడ్డి, నాగేంద్రుడు, ఎండోమెంట్ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ వన్నూరుస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ధర్మవరంలో చేనేత కార్మికుల ఆందోళన

### ముడిసరుకుల ధరల పెంపుపై ఆర్డీవోకు వినతి

**ధర్మవరం (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :ప్రతినిధి :** ధర్మవరం పట్టణంలో విపరీతంగా పెరిగిన వార్పు, సహూరి, జరీ ధరలను వెంటనే తగ్గించి, ప్రభుత్వమే సబ్సిడీపై ముడిసరుకులు అందించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ చేనేత కార్మిక సంఘం డిమాండ్ చేసింది. ఈ మేరకు సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆర్డీవోకు వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ చేనేత కార్మిక సంఘం జిల్లా కన్వీనర్ జె.వి. రమణ మరియు జిల్లా నాయకులు ఎన్.హెచ్. భాష మాట్లాడుతూ, ధర్మవరం ప్రాంతంలో దాదాపు 15 వేల మగ్గాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. ఆ మగ్గాలకు అవసరమైన వార్పు, సహూరి, జరీ సక్రమంగా సరఫరా కాకపోవడం వల్లే ధరలు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ధరలు పెరగడంతో చేనేత కార్మికులకు గిట్టుబాటు ధర లభించక, వేలాది కుటుంబాలు అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోతున్నాయని వారు వాపోయారు.



కుటుంబ పోషణ భారంగా మారడంతో కార్మికులు చేనేత వృత్తిని వదులుకోలేక, వేరే పని చేయలేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. వార్పు, సహూరి, జరీ ధరలు విపరీతంగా పెరగడం వల్ల గిట్టుబాటు కాక అనేక మంది కార్మికులు ఇతర వృత్తులపై ఆధారపడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. కార్మిక కుటుంబాలను ఆదుకోవడం కోసం ప్రభుత్వం తక్షణమే పట్టు ముడిసరుకులను సబ్సిడీతో సరఫరా చేయాలని కోరారు. చేనేత వృత్తిలో ఉన్న సమస్యలపై ప్రభుత్వం సమగ్ర సర్వే నిర్వహించాలని ఆర్డీవోను కోరినట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వం స్పందించి అవసరమైన ముడిసరుకులను సబ్సిడీతో అందించకపోతే, కార్మికులను కలుపుకుని పెద్దఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చేనేత కార్మిక సంఘం పట్టణ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఎ. ఖాదర్‌బాషా, గుంపు హరి, అలాగే చేనేత నాయకులు వి. వెంకటస్వామి, సన్నప్పయ్య, శ్రీనివాసులు, అన్నం సూరి, గంగప్ప, బొమ్మ శివప్రసాద్, తిమ్మరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఆర్టీసీ బస్సు ఢీకొని వ్యక్తి మృతి

**చెన్నేకొత్తపల్లి (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి :** శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా చెన్నేకొత్తపల్లి మండల కేంద్రంలోని వకుల ధాబా సమీపంలో సోమవారం మధ్యాహ్నం జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒక వ్యక్తి ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. వివరాల్లోకి వెళితే కర్నూలు జిల్లా ఎమ్మిగనూరు పట్టణానికి చెందిన వడ్డే శీను (తండ్రి పేరు: లేట్ ఎల్లప్ప) కియానంద్‌లో ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. సోమవారం మధ్యాహ్నం తన బైక్‌పై స్వగ్రామానికి బయలుదేరాడు. మధ్యాహ్నం సుమారు 1:40 గంటల సమయంలో చెన్నేకొత్తపల్లి మండల కేంద్రంలోని వకుల ధాబా సమీపానికి చేరుకోగా, హిందూపురం వైపు నుంచి వేగంగా వస్తున్న ఆర్టీసీ బస్సు అతని బైక్‌ను వెనుక నుంచి బలంగా ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో తీవ్ర గాయాలైన వడ్డే శీను అక్కడికక్కడే దుర్మరణం చెందాడు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే పోలీసులు మరియు అధికారులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితిని సమీక్షించారు. అనంతరం మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ధర్మవరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపడుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఉద్యోగానికి వెళ్తూ రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడు ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో కుటుంబంలో తీవ్ర విషాదం అలుముకుంది.

## తాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం...

### ఎస్ ఎస్ బ్యాంకును పరిశీలించిన గుంతకల్ ఎమ్మెల్యే గుమ్మనూరు జయరాం...
### మూడు రోజులకు ఒకసారి నీటి సరఫరా.. రెండు మోటార్లు ప్రారంభం..



**గుంతకల్లు,(తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :** అనంతపురం జిల్లా గుంతకల్లు పట్టణ ప్రజల తాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపిస్తామని ఎమ్మెల్యే గుమ్మనూరు జయరాం హామీ ఇచ్చారు.సోమవారం పట్టణంలోని ఎస్ఎస్ ట్యాంకును ఆయన తన సోదరుడు,గుంతకల్ మండల ఇన్‌చార్జి గుమ్మనూరు నారాయణస్వామి,గుంతకల్ మున్సిపల్ కమిషనర్ లక్ష్మీదేవి,డీ.ఈ హరికృష్ణతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గుమ్మనూరు జయరాం మాట్లాడుతూ.గతంలో ట్యాంకులో నీరు పచ్చగా ఉండటం,ఫిల్టర్లు సక్రమంగా పనిచేయకపోవడం తన దృష్టికి వచ్చిందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు.ఈ నేపథ్యంలో ఫిల్టర్ ప్యాడ్స్ మార్చి నీటి శుద్ధి ప్రక్రియను మెరుగుపరిచేందుకు చర్యలు తీసుకున్నట్లు వెల్లడించారు. ఎస్-ఎస్-1 ట్యాంకుకు నీటిని పంపింగ్ చేసేందుకు రెండు కొత్త మోటార్లను ప్రారంభించినట్లు పేర్కొన్నారు.గతంలో వారానికి ఒకసారి మాత్రమే నీటి సరఫరా జరిగేదని,ప్రస్తుతం మూడు రోజులకు ఒకసారి నీటిని అందిస్తున్నామని జయరాం వివరించారు.గుంతకల్ పట్టణ ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన తాగునీటిని అందించడంతోపాటు,నీటి సరఫరాలో ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులను తొలగించేందుకు చర్యలు చేపడతామని తెలిపారు. తాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు, మున్సిపల్ అధికారులు,సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## పుట్టపర్తి మున్సిపాలిటీ సమగ్రాభివృద్ధికి సమష్టి కృషి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి పిలుపు



**పుట్టపర్తి (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :**పుట్టపర్తి పట్టణాన్ని అన్ని రంగాల్లో ప్రగతి పథంలో నిలిపి, ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడమే ధ్యేయంగా అధికారులు, ఉద్యోగులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి మరియు మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం స్థానిక జానకీ రామయ్య కళ్యాణ మంటపంలో పుట్టపర్తి స్వర్ణ వార్డు ఉద్యోగులు, మున్సిపల్ అధికారులతో నిర్వహించిన ప్రత్యేక సమీక్షా సమావేశంలో వారు పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు సేవ చేయడంలో ప్రతి ఒక్క ఉద్యోగి బాధ్యతాయుతంగా ప్రవర్తించాలని స్పష్టం చేశారు. పట్టణంలోని ప్రతి వార్డులోనూ క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన జరిపి, పౌరులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తించి తక్షణ పరిష్కారం చూపాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. తాగునీటి సరఫరా, పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ, వీధి దీపాల ఏర్పాటు, డ్రైనేజీ సమస్యలు మరియు రహదారుల నిర్మాణాలకు సంబంధించి ఎలాంటి ఫిర్యాదులు వచ్చినా అధికారులు అత్యంత వేగంగా స్పందించాలని స్పష్టం చేశారు. ?పట్టణ పౌరులు తమ ప్రాథమిక అవసరాలు మరియు సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రభుత్వ కార్యాలయాల చుట్టూ తిరిగే పరిస్థితి రానివ్వకూడదని, సిబ్బంది చొరవతో ముందుకు సాగాలని సూచించారు. క్షేత్రస్థాయిలో సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల ప్రభుత్వ ప్రతిష్ట దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుందని, ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు వచ్చినా లేదా వ్యతిరేకత వచ్చినా అది ఉద్యోగుల పనితీరుపైనే ఆధారపడి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. అందువల్ల ప్రతి ఉద్యోగి అంకితభావంతో పనిచేసి ప్రభుత్వ సంక్షేమ, అభివృద్ధి ఫలాలను ప్రజల దరిచేర్చాలని కోరారు.

## అర్జీలను సకాలంలో పరిష్కరించాలి
## అధికారులకు జాయింట్ కలెక్టర్ ఎం.మౌర్య భరద్వాజ్ ఆదేశం



**పుట్టపర్తి (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి :** ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని, జిల్లా వ్యాప్తంగా అందిన ప్రతి అర్జీని బాధ్యతాయుతంగా పరిశీలించి నిర్ణీత గడువులోగా పరిష్కరించాలని శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ ఎం.మౌర్య భరద్వాజ్ అధికారులను ఆదేశించారు. పుట్టపర్తి రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలోని రెవెన్యూ భవనంలో నిర్వహించిన 'ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక' కార్యక్రమంలో జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన ప్రజల నుంచి ఆయన స్వయంగా వినతులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, అర్జీదారులు సమర్పించిన ఫిర్యాదులను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా సత్వరమే పరిశీలించి, అర్హత ఆధారంగా న్యాయం చేయాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ సేవలను ప్రజలకు మరింత చేరువ చేయడంలో అధికారులు నిరంతరం సమన్వయంతో పనిచేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల ఫలాలు అర్హులైన ప్రతీ ఒక్కరికీ అందేలా అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొత్తం 296 అర్జీలు నమోదు కాగా, వాటిపై తక్షణమే తగు చర్యలు తీసుకుని పరిష్కరించేందుకు సంబంధిత శాఖల అధికారులకు జాయింట్ కలెక్టర్ ఎండార్స్ చేశారు. కార్యక్రమంలో డీఆర్వో కొండయ్య, పుట్టపర్తి ఆర్డీవో సువర్ణ, ఎస్‌డీసీ విజయ కుమారిలతో పాటు వివిధ శాఖలకు చెందిన జిల్లా స్థాయి అధికారులు పాల్గొన్నారు.

తెలుగుకలం
TELUGUKALAM TELUGUDAILY తెలుగు దిన పత్రిక

మంగళవారం 13 -10 - 2026

# అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మెరిసిన శ్రీశైలం డ్యామ్ వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్‌లో చోటు




**శ్రీశైలం (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి :** తెలుగు రాష్ట్రాల జీవనాడిగా విరాజిల్లుతున్న శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు మరో అరుదైన ఘనతను సొంతం చేసుకుని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఖ్యాతి గడించింది. ప్రాజెక్టు నిర్మాణ ప్రత్యేకతలు, భారీ వరద ప్రవాహాలను సమర్థవంతంగా తట్టుకుని నిలబడుతున్న సామర్థ్యం, సాగు, తాగునీరు మరియు విద్యుత్ అవసరాలకు అందిస్తున్న విశేష సేవలను గుర్తించి వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ ఈ ఘనతను కట్టబెట్టింది. ఈ గుర్తింపునకు సంబంధించిన ధ్రువీకరణ పత్రాన్ని సంస్థ ప్రతినిధి డాక్టర్ ఇలైజర్ శ్రీశైలంలో స్థానిక ఎమ్మెల్యే బుడ్డా రాజశేఖర్ రెడ్డి మరియు ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లకు అధికారికంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు ప్రత్యేకతలను డాక్టర్ ఇలైజర్ ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. సముద్ర మట్టానికి సంబంధించి ప్రాజెక్టు ఉన్న ఎత్తు, అత్యంత భారీ పరిమాణంలో నిర్మించిన క్రస్ట్ గేట్లు, వరద ఉధృతిని ఏమాత్రం చెక్కుచెదరకుండా ఎదుర్కొంటున్న సాంకేతిక సామర్థ్యం ఈ గుర్తింపునకు ప్రధాన ప్రాతిపదికలుగా నిలిచాయని పేర్కొన్నారు. ఒక్కో క్రస్ట్ గేట్ పొడవు, వెడల్పు 60 అడుగుల బై 55 అడుగులుగా ఉండటం ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలోని ముఖ్యమైన ఇంజనీరింగ్ విశేషాలలో ఒకటని తెలిపారు. ముఖ్యంగా చరిత్రలో 25 లక్షల క్యూసెక్కులకు పైగా భారీ వరద నీరు డ్యామ్‌పై నుంచి ప్రవహించిన అత్యంత క్లిష్టమైన సందర్భాల్లోనూ ప్రాజెక్టు ఎటువంటి ప్రమాదాలకు తావులేకుండా సురక్షితంగా నిలవడం విశేషమని ఆయన కొనియాడారు. శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు కేవలం ఒక భారీ నిర్మాణంగానే కాకుండా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యవసాయ, తాగునీటి మరియు విద్యుత్ అవసరాలను తీర్చడంలో అత్యంత కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తోంది. కృష్ణా నదిపై నిర్మించిన ఈ జలాశయం ద్వారా నీటిని భద్రపరిచి, ఎండకాలంలోనూ అవసరమైన ప్రాంతాలకు పారకం చేస్తున్నారు. జలవిద్యుత్ ఉత్పత్తి రంగంలోనూ శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానాన్ని కలిగి ఉంది. వర్షాకాలంలో ఎగువ నుంచి భారీగా వరద నీరు వచ్చి చేరినప్పుడు, నీటి నిల్వలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం మరియు దిగువ ప్రాంతాలకు నిరంతరం నీటిని విడుదల చేయడంలో ఈ ప్రాజెక్టు కీలక కేంద్రంగా వ్యవహరిస్తోంది. సుమారు 215 టీఎంసీల భారీ నీటి నిల్వ సామర్థ్యంతో రూపుదిద్దుకున్న శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు, తెలుగు రాష్ట్రాల డిమాండ్లను తీర్చడంతో పాటు చెన్నై నగరానికి తాగునీటిని అందించే తాగునీటి సరఫరా వ్యవస్థలోనూ ప్రధాన భాగస్వామ్యంగా ఉంది. ఈ బహుముఖ ప్రయోజనాల కారణంగా ప్రాజెక్టుకు ప్రాంతీయంగానే కాకుండా జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలోనూ ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. సాగునీటి పంపిణీ, తాగునీటి భద్రత, విద్యుత్ ఉత్పత్తి వంటి విభిన్న రంగాలకు జీవనాధారంగా మారుతున్న ఈ జలాశయం లక్షలాది మంది ప్రజల దైనందిన జీవితాలతో విడదీయరాని బంధాన్ని కలిగి ఉంది. వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్‌లో చోటు దక్కడం ద్వారా శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు గొప్పతనం మరోసారి ప్రపంచానికి చాటిచెప్పబడిందని, ఈ అంతర్జాతీయ గుర్తింపుతో ప్రాజెక్టు కీర్తిప్రతిష్టలు మరింత ఇనుమడించాయని అధికారులు మరియు స్థానిక ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

# నాగులుప్పలపాడు మండలంలో విషాదం

## చెరువులో ఈతకు వెళ్లి ఇద్దరు విద్యార్థులు మృతి



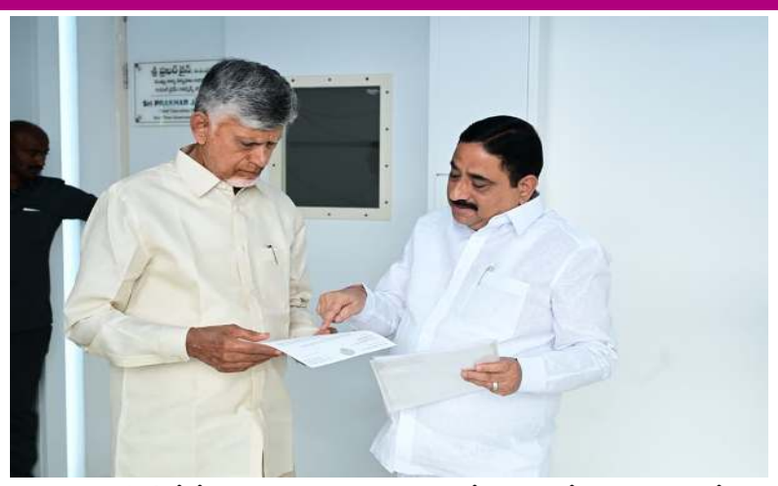
**నాగులుప్పలపాడు (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి :** ప్రకాశం జిల్లా నాగులుప్పలపాడు మండలంలోని ఉప్పుగుండూరు గ్రామంలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకుంది. గ్రామానికి చెందిన ఇద్దరు బాలురు ఊర చెరువులో ఈతకు దిగి ప్రమాదవశాత్తు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. స్థానికులు మరియు పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఉప్పుగుండూరు గ్రామానికి చెందిన విశాంత్ బాబు మరియు చైతన్య స్థానిక పాఠశాలలో ఆరో తరగతి చదువుతున్నారు. అయితే రోజూ మాదిరిగానే బయటకు వెళ్లిన బాలురు ఇద్దరూ సరదాగా ఈత కొట్టేందుకు గ్రామంలోని ఊర చెరువులోకి దిగారు. ఈ క్రమంలో లోతు ఎక్కువగా ఉండటం మరియు అంచనా వేయలేకపోవడంతో వారు నీటిలో మునిగిపోయారు. సకాలంలో బయటకు రాలేకపోవడంతో ఇద్దరు బాలురు ఊపిరాడక చెరువులోనే మృతి చెందారు. పిల్లలు ఇంటికి రాకపోవడంతో ఆందోళన చెదిన కుటుంబ సభ్యులు మరియు గ్రామస్తులు గాలించగా, చెరువు వద్ద బాలురు మృతదేహాలు వెలుగు చూశాయి. పక్కనే వారి బట్టలు, సైకిళ్లు ఉండటంతో వారు ఈతకు వచ్చి ప్రమాదవశాత్తు మునిగిపోయినట్లు గుర్తించారు. అల్లారుముద్దుగా పెంచుకున్న కన్న కొడుకులు విగతజీవులుగా పడి ఉండటాన్ని చూసి తల్లిదండ్రులు, కుటుంబ సభ్యులు రోదించిన తీరు ప్రతీ ఒక్కరిని కలచివేసింది. ఈ ఘటనతో ఉప్పుగుండూరు గ్రామంలో ఒక్కసారిగా విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న నాగులుప్పలపాడు పోలీసులు వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. మృతదేహాలను పరిశీలించి వివరాలు సేకరించారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపడుతున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. బాలురు మృతి చెందడంతో పాఠశాలలో మరియు గ్రామంలో తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం అవుతోంది.

# రాయదుర్గాన్ని ఆదుకోండి! సీఎం చంద్రబాబుకు ఎమ్మెల్యే కాలవ విన్నపం

## రాయదుర్గంలో ఎండిపోతున్న విత్తనాలు...

## కరువు మండలంగా ప్రకటించాలన్న కాలవ శ్రీనివాసులు

## రాయదుర్గం నియోజకవర్గానికి అదనంగా 1,500 పక్కా గృహాలు మంజూరు చేయండి..



**రాయదుర్గం (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :ప్రతినిధి )**
రాయదుర్గం మండలంలో తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితులు నెలకొన్న నేపథ్యంలో మండలాన్ని కరువు మండలాల జాబితాలో చేర్చాలని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడును ప్రభుత్వ విప్, రాయదుర్గం ఎమ్మెల్యే కాలవ శ్రీనివాసులు కోరారు. ఈ మేరకు రాష్ట్ర సచివాలయంలో సోమవారం రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకి వినతి పత్రం సమర్పించారు. రాయదుర్గం ప్రాంతంలో కొంతకాలంగా కరువు పరిస్థితులు కొనసాగుతున్నాయని, ఈ ఏడాది సూపర్ ఎల్‌నినో ప్రభావంతో పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా మారిందని పేర్కొన్నారు. వర్షాభావంతో పంటల సాగు విస్తీర్ణం తగ్గడంతో పాటు దిగుబడులు కూడా గణనీయంగా పడిపోయాయని తెలిపారు. రాయదుర్గం మండలంలో సాధారణ వర్షపాతం 242 మిల్లీమీటర్లు కాగా, ఈ ఏడాది ఇప్పటివరకు కేవలం 117.7 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదై 51.4 శాతం లోటుతో ఉందని తెలిపారు. దీంతో మండలాన్ని ఇప్పటికే 'లోటు వర్షపాతం' ప్రాంతంగా వర్గీకరించినట్లు పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా మండలంలో సాధారణ ఖరీఫ్ సాగు విస్తీర్ణం 18,741 హెక్టార్లు కాగా, ప్రస్తుతం కేవలం 14,767 హెక్టార్లలోనే పంటలు సాగయ్యాయని తెలిపారు. జిల్లా ఆర్థిక, గణాంక శాఖ నివేదిక ప్రకారం జూన్ 1 నుంచి సెప్టెంబర్ 30 వరకు సాధారణంగా 311.3 మి.మీ. వర్షపాతం నమోదు కావాల్సి ఉండగా, కేవలం 144.4 మి.మీ. మాత్రమే నమోదైందని, దీంతో 53 శాతం తీవ్ర వర్షాభావం నెలకొన్నట్లు వివరించారు. అలాగే ఆగస్టు 31 నుంచి సెప్టెంబర్ 20 వరకు 21 రోజుల పాటు సంపూర్ణ వర్షాభావ పరిస్థితులు కొనసాగాయని తెలిపారు. క్షేత్రస్థాయిలో నిర్వహించిన పంట పరిశీలనల్లో ముఖ్యంగా కంది, వేరుశనగ, ఆముదం పంటల దిగుబడులు తీవ్రంగా తగ్గినట్లు గుర్తించినట్లు పేర్కొన్నారు. సాధారణంగా రావాల్సిన దిగుబడిలో కేవలం 40 నుంచి 51 శాతం మాత్రమే లభించే పరిస్థితి ఉందని, ఇది ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన 33 శాతం పంట నష్టం పరిమితిని మించిందని కాలవ తెలిపారు. పంటల ప్రస్తుత పరిస్థితిని బట్టి నష్టం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని వివరించారు. ఈ వర్షాభావం లోటు, సాగు విస్తీర్ణం తగ్గుదల, పంటల దిగుబడులపై ప్రభావం వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని రాయదుర్గం మండలాన్ని కరువు మండలాల జాబితాలో చేర్చి రైతులకు అవసరమైన సహాయాన్ని అందించాలని ముఖ్యమంత్రిని ఎమ్మెల్యే కాలవ శ్రీనివాసులు కోరారు.

### ముస్లిం కమ్యూనిటీ హాల్‌కు రూ.4 కోట్లు మంజూరు చేయండి.

రాయదుర్గం పట్టణంలో ముస్లిం మైనారిటీ వర్గాల కోసం సద్భావన భవన్ (కమ్యూనిటీ హాల్) నిర్మాణానికి రూ.4 కోట్లు మంజూరు చేయాలని మరో వినతిలో ముఖ్యమంత్రికి ఎమ్మెల్యే కాలవ శ్రీనివాసులు విన్నవించారు. రాయదుర్గం పట్టణంలోని సర్వే నంబర్ 339లో కమ్యూనిటీ హాల్ నిర్మాణం కోసం గతంలో తాను మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో శంకుస్థాపన చేసినట్లు ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. అనంతరం ప్రభుత్వం మారడంతో ప్రతిపాదిత పనులు నిలిచిపోయాయని పేర్కొన్నారు. కమ్యూనిటీ హాల్ నిర్మాణం పూర్తయితే ముఖ్యంగా ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుటుంబాలకు వివాహాలు, ఇతర సామాజిక కార్యక్రమాలను తక్కువ ఖర్చుతో నిర్వహించుకునే అవకాశం కలుగుతుందని తెలిపారు. సద్భావన భవన్‌తో పాటు ప్రహరీ గోడ నిర్మాణానికి సుమారు రూ.4 కోట్ల వ్యయం అవుతుందని, సాంకేతిక అంచనాలు, సంబంధిత అధికారుల ఆమోదానికి లోబడి ఈ మొత్తాన్ని మంజూరు చేయించాలని ఎమ్మెల్యే కాలవ శ్రీనివాసులు విజ్ఞప్తి చేశారు. రాయదుర్గం నియోజకవర్గంలోని నిరుపేద కుటుంబాల సొంతింటి కలను సాకారం చేసేందుకు సాధారణంగా కేటాయించే గృహాలకు అదనంగా మరో 1,500 పక్కా గృహాలను మంజూరు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుకు ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్యే కాలవ శ్రీనివాసులు విజ్ఞప్తి చేశారు. రాయదుర్గం నియోజకవర్గంలో అనేక నిరుపేద కుటుంబాలు సొంత ఇళ్లు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాయని, కొన్ని ఉమ్మడి కుటుంబాల్లో ఎనిమిది నుంచి పది మంది వరకు ఒకే ఇంటిలో నివసిస్తున్నారని తెలిపారు. గతంలో గ్రామీణ గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రిగా పనిచేసిన సమయంలో పలువురు పేదలకు పక్కా గృహాలు మంజూరు చేసి వారి సొంతింటి కలను సాకారం చేసేందుకు కృషి చేశామని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల కూడా గృహాల కోసం సుమారు 9,742 దరఖాస్తులు అందడం నియోజకవర్గంలో ఇళ్ల అవసరం ఎంత తీవ్రంగా ఉందో తెలియజేస్తోందన్నారు. ఈ పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకుని అదనంగా 1,500 పక్కా గృహాలు మంజూరు చేసి నిరుపేద కుటుంబాలను ఆదుకోవాలని ముఖ్యమంత్రిని కోరారు.

### మున్సిపల్ కార్మికుల సమస్యలు

# వెంటనే పరిష్కరించాలి సీఐటీయూ డిమాండ్



ధర్మవరం **(తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :** మున్సిపల్ కార్మికుల దీర్ఘకాలిక సమస్యలను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఏపీ మున్సిపల్ వర్కర్స్ అండ్ ఎంప్లాయీస్ ఫెడరేషన్ (సీఐటీయూ) ఆధ్వర్యంలో సోమవారం స్థానిక ఎమ్మార్వో కార్యాలయం వద్ద రిలే నిరాహార దీక్షల శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఐటీయూ మరియు కార్మిక సంఘాల నాయకులు మాట్లాడుతూ విధి నిర్వహణలో మరణించిన, పదవీ విరమణ చేసిన, అలాగే దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యంతో విధులకు దూరమైన కార్మికుల కుటుంబంలో ఒకరికి వెంటనే ఉద్యోగం కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. కార్మికులకు చెల్లించాల్సిన రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ తక్షణమే అందించాలని, మున్సిపల్ రంగంలో ప్రైవేటీకరణ విధానాలను పూర్తిగా నిలిపివేయాలని వారు స్పష్టం చేశారు. హైకోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం శాశ్వత స్వభావం కలిగిన పనులు చేస్తున్న కార్మికులందరినీ పర్మినెంట్ చేయాలని, కనీస టైమ్ స్కేల్ వర్తింపజేసి తగిన వేతనాలు చెల్లించాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల న్యాయమైన హక్కులను పరిరక్షిస్తూ ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో సీఐటీయూ నాయకుడు ఆదినారాయణ, సీనియర్ నాయకుడు ఎస్.ఎస్. బాషా, ఏపీ చేనేత జిల్లా కన్వీనర్ రమణ, మున్సిపాలిటీ రెగ్యులర్ కార్మిక సంఘం అధ్యక్షుడు ఎస్. శ్రీరాములు, పి. పుల్లన్న, నాయకులు ఎం. బాబు, బి. నాగరాజు, ఎం. నాగభూషణం, ఓబులప్ప, పెద్దక్క, ఎస్. వెంకటేష్, యశోదమ్మ, దుర్గమ్మ, మణికుమారి, శ్రీనివాసులు, రామకృష్ణ, ముత్యాలప్ప, బాలమురళి, ఎం.ఎస్. ఆదినారాయణ, నారాయణస్వామితో పాటు నాలుగు డివిజన్లకు చెందిన మున్సిపల్ కార్మికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

### ఐచర్, బొలెరో వాహనాల స్టాండ్‌ను

# తొలగించొద్దు అంటూ కలెక్టర్‌కు వినతి



**అనంతపురం (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి :** బళ్లారి--కళ్యాణదుర్గం రహదారిపై ఫ్లైఓవర్ బ్రిడ్జి కింద ఉన్న ఐచర్, బొలెరో వాహనాల స్టాండ్‌ను తొలగిస్తే తమ జీవనోపాధి దెబ్బతింటుందని ఎస్సీ, ఎస్టీ సంఘాల జేఏసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సాకే హరి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్టాండ్‌ను యథావిధిగా కొనసాగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ కలెక్టరేట్‌లో నిర్వహించిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికలో జిల్లా కలెక్టర్ ఓ. ఆనంద్‌కు వాహన యజమానులు, డ్రైవర్లతో కలిసి ఆయన వినతిపత్రం అందజేశారు. గత 20 ఏళ్లుగా ఈ ప్రాంతంలోనే స్టాండ్ కొనసాగుతోందని, దీనిపై ఆధారపడి సుమారు 50 కుటుంబాలు బాడుగలు చేసుకుంటూ జీవిస్తున్నాయని సాకే హరి తెలిపారు. స్మార్ట్ సిటీ అభివృద్ధి పనుల్లో భాగంగా అధికారులు ఈ స్టాండ్‌ను ఖాళీ చేయాలని హెచ్చరించడంతో డ్రైవర్లు తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా గుర్తింపు పొందిన ఈ కేంద్రాన్ని తొలగిస్తే తమ కుటుంబాలు రోడ్డున పడతాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వాహన యజమానుల జీవనోపాధిని దృష్టిలో ఉంచుకుని, ఫ్లైఓవర్ బ్రిడ్జి కింద కొంత స్థలాన్ని కేటాయించి యథావిధిగా పార్కింగ్‌కు అనుమతి ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. తమ విజ్ఞప్తిపై కలెక్టర్ సానుకూలంగా స్పందించడం సంతోషకరమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాహన యజమానులు రామాంజనేయులు, శ్రీనివాసులు, రాజు, హరినాథ్, రామయ్య, ధనుంజయ్య, రాధాకృష్ణ, షబ్బీర్, రవి నాయక్, కాశీం, గజరాజు, నరసింహారెడ్డితో పాటు జేఏసీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

### ఎన్నికల సమన్వయ బాధ్యతల్లో

# ఫిరోజ్ ఖాన్.. పార్టీ విజయానికి కృషి




**గుంతకల్, (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 11 :** గుంతకల్ నియోజకవర్గం స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కోఆర్డినేషన్ నిర్వహక దళ్ సభ్యునిగా ఫిరోజ్ ఖాన్ ఎంపికయ్యారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ. తనకు ఈ బాధ్యతను అప్పగించిన జనసేన పార్టీ అధినేత,ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి శ్రీ కొణిదెల పవన్ కళ్యాణ్‌కు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.తనపై నమ్మకంతో బాధ్యతలు అప్పగించిన పార్టీ అధినాయకత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తూ,ఏపార్టీ ఆశయాలకు అనుగుణంగా పనిచేస్తానని పేర్కొన్నారు.రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో పార్టీ విజయమే లక్ష్యంగా పార్టీ శ్రేణులను ఏకతాటిపైకి తీసుకువచ్చి, సమన్వయంతో పనిచేస్తానని స్పష్టం చేశారు.జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ఆశయాలకు అనుగుణంగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సమన్వయానికి తన వంతు కృషి చేస్తానని ఫిరోజ్ ఖాన్ తెలిపారు.పార్టీ బలోపేతానికి,కార్యకర్తల సంక్షేమానికి ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని,తనకు అప్పగించిన బాధ్యతలను క్రమశిక్షణతో సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తానని వెల్లడించారు. ఫిరోజ్ ఖాన్ ఎంపిక పట్ల స్థానిక జనసేన పార్టీ నాయకులు, వీరమహిళలు,జనసైనికులు, అభిమానులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

## భూవివాదం దాడి కేసులో నలుగురికి మూడేళ్ల జైలు శిక్ష



**లక్కిరెడ్డిపల్లి (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి :** కడప జిల్లా లక్కిరెడ్డిపల్లి మండలం చింతకుంటపల్లిలో చోటుచేసుకున్న భూవివాదం దాడి కేసుకు సంబంధించి రాయచోటి అసిస్టెంట్ సెషన్స్ కోర్టు సంచలన తీర్పు వెలువరించింది. నేరం రుజువు కావడంతో నలుగురు నిందితులకు మూడేళ్ల కఠిన కారాగార శిక్షతో పాటు ఒక్కొక్కరికి వెయ్యి రూపాయల జరిమానా విధించింది. చింతకుంటపల్లికి చెందిన చంద్రశేఖర్ రెడ్డికి, అదే గ్రామానికి చెందిన మరికొందరికి సర్వే నంబర్ 1178 పరిధిలోని భూమి విషయంలో కొంతకాలంగా వివాదం నడుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే 2022 జనవరి 28వ తేదీన సదరు భూమిని జేసీబీతో చదును చేస్తుండగా వివాదం తలెత్తింది. ఈ క్రమంలో నల్లతిమ్మారెడ్డిగారి చెన్నారెడ్డి, పద్మారాణి, చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, నగేష్ కుమార్ రెడ్డి కలిసి బాధితులపై కర్రలతో దాడికి పాల్పడ్డారు. ఈ ఘటనలో పలువురికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. బాధితుడి ఫిర్యాదు మేరకు లక్కిరెడ్డిపల్లి పోలీసులు వెంటనే స్పందించి క్రైమ్ నంబర్ 10/2022 కింద హత్యాయత్నం సహా వివిధ సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేసి సమగ్ర దర్యాప్తు చేపట్టారు. దర్యాప్తు అధికారులు కోర్టులో తగిన సాక్ష్యాధారాలను ప్రవేశపెట్టగా, నేరం రుజువు కావడంతో న్యాయమూర్తి నిందితులకు ఈ మేరకు శిక్ష ఖరారు చేశారు. కేసు దర్యాప్తులోనూ, విచారణ సమయంలోనూ అత్యంత ప్రతిభ కనబరిచి, సమన్వయంతో వ్యవహరించిన పోలీసు మరియు ప్రాసిక్యూషన్ అధికారులను అన్నమయ్య జిల్లా ఎస్పీ ధీరజ్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

## కణేకల్ తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో

# ఘనంగా సమాచార హక్కు చట్టం వారోత్సవాలు



**కణేకల్(తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : (ప్రతినిధి)** ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో పారదర్శకతను పెంపొందించడానికి మరియు ప్రజలకు పరిపాలనను మరింత చేరువ చేయడానికి ఉద్దేశించిన సమాచార హక్కు చట్టం **(RTI Act - 2005)** ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ కణేకల్ తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో సమాచార హక్కు చట్టం వారోత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. తహశీల్దార్ బ్రహ్మయ్య ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ పాలనలో పౌరుల హక్కులపై విస్తృతంగా చర్చించారు.?ఈ సందర్భంగా తహశీల్దార్ బ్రహ్మయ్య మాట్లాడుతూ.. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ప్రజలే అసలైన యజమానులని, ప్రభుత్వ శాఖల్లో అమలవుతున్న సంక్షేమ పథకాలు, నిధుల వినియోగం మరియు ఇతర పాలనాపరమైన సమాచారాన్ని పౌరులు సులభంగా తెలుసుకునేందుకు వీలుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం 2005 సంవత్సరంలో 'సమాచార హక్కు చట్టం-2005' ను తీసుకువచ్చిందని గుర్తుచేశారు. ఈ చట్టం ద్వారా ప్రతి పౌరుడు ప్రభుత్వ కార్యాలయాల నుండి నిరభ్యంతరంగా సమాచారాన్ని పొందే అవకాశం ఉందన్నారు. ప్రజలు ఈ చట్టాన్ని బాధ్యతాయుతంగా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.?ఈ కార్యక్రమంలో తహశీల్దార్‌తో పాటు కార్యాలయ సిబ్బంది, గ్రామ రెవెన్యూ అధికారులు, గ్రామ సర్వేయర్లు మరియు పలువురు స్థానిక ప్రజలు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. వారోత్సవాల సందర్భంగా ఆర్టీఐ చట్టం దరఖాస్తు విధానం, గడువు మరియు సమాచార హక్కు ప్రాముఖ్యతను సిబ్బంది ప్రజలకు వివరించారు.

## కణేకల్ తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో

# ముందస్తు అవగాహన కార్యక్రమం

## కాలువలు, బావుల్లో ఈతకు వెళ్లవద్దని ఎమ్మార్వో బ్రహ్మయ్య విజ్ఞప్తి



**కనేకల్ (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి )** జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు ఈరోజు కణేకల్ మండల తహశీల్దార్ కార్యాలయం నందు తహశీల్దార్ బ్రహ్మయ్య ఆధ్వర్యంలో గ్రామ రెవెన్యూ అధికారులతో ముందస్తు జాగ్రత్తలపై ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తహశీల్దార్ బ్రహ్మయ్య గారు మాట్లాడుతూ, వేసవి మరియు నీటి ప్రవాహాల దృష్ట్యా మండలంలోని వివిధ గ్రామాల్లో ఉన్న కాలువలు, చెరువులు మరియు బావుల వద్దకు ప్రజలు, ముఖ్యంగా పిల్లలు మరియు యువకులు ఈత కోసం వెళ్లకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రమాదాల బారిన పడి అమూల్యమైన ప్రాణాలు కోల్పోకుండా ఉండడానికే ఈ ముందస్తు అవగాహనా కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు.?ఈ నీటి వనరుల వద్ద ప్రమాదకర పరిస్థితులపై ప్రజలకు సమగ్రమైన అవగాహన కల్పించేందుకు గానూ, ప్రతి గ్రామంలోని గ్రామ సచివాలయాల వద్ద మరియు కాలువలు, బావుల సమీపంలో హెచ్చరిక ఫ్లెక్సీలను తక్షణమే అందుబాటులో ఉంచాలని గ్రామ రెవెన్యూ అధికారులను ఆదేశించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఉన్న రెవెన్యూ సిబ్బంది నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉంటూ, గ్రామాల్లో ప్రజలను చైతన్యపరచాలని, తల్లిదండ్రులు కూడా తమ పిల్లల కదలికలపై నిఘా ఉంచి నీటి వనరుల వైపు వెళ్లకుండా చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఆదేశాలను ఉల్లంఘించి ప్రమాదకర ప్రాంతాలకు వెళ్లే వారిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని రెవెన్యూ అధికారులకు స్పష్టం చేశారు.?ఈ సమావేశంలో తహశీల్దార్ బ్రహ్మయ్య తో పాటు కార్యాలయ డిప్యూటీ తహశీల్దార్, కార్యాలయ పర్యవేక్షకులు, మండల పరిధిలోని వివిధ గ్రామాల రెవెన్యూ అధికారులు మరియు తహశీల్దార్ కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## కనేకల్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కళ్యాణదుర్గం

# డీఎస్పీ ఆకస్మిక తనిఖీ... శాంతిభద్రతలపై ప్రత్యేక దృష్టి!



**కనేకల్(తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి )** కళ్యాణదుర్గం సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని కనేకల్ పోలీస్ స్టేషన్‌ను నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన డీఎస్పీ దైవ ప్రసాద్ సోమవారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన స్టేషన్‌కు చేరుకున్న డీఎస్పీకి రూరల్ సీఐ వెంకటరమణ, ఎస్సై నాగ మధు సిబ్బంది ఘన స్వాగతం పలికారు.స్టేషన్‌కు చేరుకున్న వెంటనే డీఎస్పీ దైవ ప్రసాద్ రికార్డు రూమ్‌ను పరిశీలించారు. స్టేషన్‌లో నిర్వహిస్తున్న వివిధ రికార్డులతో పాటు, పాత మరియు కొత్త కేసులకు సంబంధించిన ఫైళ్లను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. రికార్డుల నిర్వహణ తీరుపై అధికారులకు పలు సూచనలు చేస్తూ, ఎప్పటికప్పుడు వాటిని సక్రమంగా అప్‌డేట్ చేయాలని ఆదేశించారు.ఈ సందర్భంగా సిబ్బందితో నిర్వహించిన సమావేశంలో డీఎస్పీ మాట్లాడుతూ..?స్టేషన్ పరిధిలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యతనివ్వాలని స్పష్టం చేశారు.?ప్రజలకు మరింత చేరువయ్యేలా మెరుగైన, పారదర్శకమైన పోలీసు సేవలను అందించాలని పిలుపునిచ్చారు.?పెండింగ్ కేసుల దర్యాప్తు ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, బాధితులకు త్వరగా న్యాయం జరిగేలా చూడాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు. రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని కనేకల్ మండలంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని డీఎస్పీ సూచించారు. ఎన్నికలు పూర్తిగా ప్రశాంత వాతావరణంలో, నిష్పక్షపాతంగా జరిగేలా అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని, శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని హెచ్చరించారు.

# విజయవాడ ఉత్సవ్ 2.0

### కళాకారుల ప్రదర్శనలకు ప్రజలు ఫిదా

### 2.0 విజయవాడలో కృష్ణా నదీ తీరాన పున్నమి ఘాట్ వేదికగా విజయవాడ ఉత్సవ్ 2.0 అట్టహాసంగా ప్రారంభమైంది

### పున్నమి ఘాట్‌లో విజయవాడ ఉత్సవ్ 2.0



కృష్ణాతీరాన బాణసంచా వెలుగులు వేదికలపై కళాకారుల హోరెత్తించే ప్రదర్శనలు ఎటుచూసినా ఉత్సాహం అడుగడుగునా ఆనందోత్సాహాలు! ఇలా విజయవాడ నగరం ఉత్సవాల హోరులో మునిగిపోయింది. కృష్ణానది తీరం నుంచి సింగ్‌నగర్ వరకు సంబరాల జోష్ మిన్నంటింది. అంగరంగ వైభవంగా ప్రారంభమైన విజయవాడ ఉత్సవ్-2 నగరవాసుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపింది. బాణసంచా కాంతులు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల ప్రదర్శనలతో బెజవాడ పండుగ శోభను సంతరించుకుంది. కళాకారుల ఆటపాటలకు నగరవాసులు ఫిదా అయ్యారు. ఉత్సవాల జోరుతో విజయవాడ ఊగిపోయింది.విజయవాడలో కృష్ణా నదీ తీరాన పున్నమి ఘాట్ వేదికగా విజయవాడ ఉత్సవ్ 2.0 అట్టహాసంగా ప్రారంభమైంది. సొసైటీ ఫర్ వైబ్రెంట్ విజయవాడ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, పర్యాటక శాఖ సహకారంతో విజయవాడ ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ చొరవతో నిర్వహిస్తున్న వేడుకలకు కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలనతో వేడుకలను ప్రారంభించారు. హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత, ఎమ్మెల్యే గద్దె రామ్మోహన్, స్వచ్ఛాంధ్ర కార్పొరేషన్ చైర్మన్ పట్టాభి, కల్చరల్ కార్పొరేషన్ చైర్ పర్సన్ తేజస్వి సహా పలువురు నగర ప్రముఖులు ఉత్సవ్‌లో భాగమయ్యారు.సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సహకారంతో విజయవాడ ఉత్సవ్ వేడుకలు దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందే స్థాయికి చేరుతున్నాయని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు తెలిపారు. ఈ వేడుకలకు విజయవాడ ప్రజలే అసలైన బ్రాండ్ అంబాసిడర్లని, స్థానిక కళాకారులు, యువతలోని ప్రతిభను ప్రోత్సహించేందుకు ఇలాంటి వేదికలు ఎంతో ఎంతో అవసరమని చెప్పారు. కృష్ణమ్మ పరవళ్లు, దుర్గమ్మ ఆశీస్సులతో విజయవాడ ఉత్సవాలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయయని హోంమంత్రి అనిత కొనియాడారు. విజయవాడ ఆతిథ్యం, సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, ఆధ్యాత్మిక వైభవాన్ని దేశవ్యాప్తంగా చాటిచెప్పడమే ఉత్సవ్ ప్రధాన లక్ష్యమని ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ తెలిపారు. విజయవాడ ఉత్సవ్‌పై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ రాసిన లేఖను అవార్డుగా భావిస్తున్నామన్నారు.పున్నమి ఘాట్ సహా విజయవాడ సింగ్ నగర్‌లోని మాకినేని బసవపున్నయ్య స్టేడియంలో తొలిరోజు నిర్వహించిన కార్యక్రమాలు అదరహో అనిపించాయి. దేశంలోని పలు ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన కళాకారులు తమ ప్రదర్శనలతో ప్రేక్షకులను కట్టిపడేశారు. ఒకదానిని మించి మరొకటి అనేలా సాగిన ప్రదర్శనలు ఆద్యంతం ఆహూతులను ఆకట్టుకున్నాయి. ఉత్సవాల్లో కుటుంబ సమేతంగా విచ్చేసిన నగరవాసులు కళాకారుల ప్రదర్శనలు వీక్షించి మైమరచిపోయారు. సింగ్‌నగర్‌లో కామ్రేడ్ కళ్యాణ్ చిత్ర బృందం సందడి చేసింది. విజయోత్సవ సభను ఉత్సవాల్లో భాగంగా నిర్వహించింది. అనంతరం ప్రముఖ గాయని గీతా మాధురి లైవ్ కాన్సర్ట్ నగర వాసులను ఉర్రూతలూగించింది. మాస్ పాటలతో స్టేడియం దద్దరిల్లింది.దసరా సెలవులు కావడంతో ఇతర ప్రాంతాల నుంచి నగరానికి వచ్చిన నగర వాసులంతా కుటుంబ సమేతంగా విజయవాడ ఉత్సవాలకు హాజరై ఆద్యంతం ప్రదర్శనలను ఆస్వాదించారు. విజయవాడ ఉత్సవ్ మొదటి సీజన్‌కు మించి రెండవ సీజన్ ఉందని ప్రదర్శనలు ఒకదానిని మించి మరొకటి ఉన్నాయంటూ నగర వాసులు కేరింతలు కొట్టారు.

# ఇంద్రకీలాద్రిపై గాయత్రీ దేవి దర్శనం

### తొలిరోజు లక్ష మంది పైగా భక్తులు

### విజయవాడలోని ఇంద్రకీలాద్రిపై దసరా నవరాత్రి ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా జరుగుతున్నాయి

### రెండో రోజు అమ్మవారు గాయత్రీ దేవి అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనమిస్తున్నారు



విజయవాడలోని ఇంద్రకీలాద్రిపై దసరా నవరాత్రి ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా జరుగుతున్నాయి. రెండో రోజు అమ్మవారు గాయత్రీ దేవి అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనమిస్తున్నారు. గాయత్రిని మించిన మంత్రం లేదు, తల్లిని మించిన దైవం లేదని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. గానం చేసిన వారిని కాపాడుతుంది కనుక ఈ మంత్రానికి గాయత్రి అనే పేరు. గాయత్రీదేవి వేదమాత. అన్ని మంత్రాలకు మూలశక్తి. అమ్మవారి దర్శనం కోసం తెల్లవారుజామున 4 గంటల నుంచే భక్తులు భారీగా తరలివస్తున్నారు. ఉచితంగా అన్ని క్యూలైన్లలో నుంచి భక్తులకు అనుమతి ఇస్తున్నారు. తొలి రోజు అమ్మవారిని లక్షమందికిపైగా భక్తులు దర్శించుకున్నారు.దుర్గనవరాత్రుల ఉత్సవ అధికారి ఆజాదీపై వేటు పడింది. తొలి రోజు దర్శనాల సమయంలో వీవీఐపీల పట్ల అలక్ష్యం చేసినట్లు సీఎంవోకు ఫిర్యాదు అందింది. దీంతో ఉన్నతాధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. ఆయన స్థానంలో ఉత్సవ అధికారిగా త్రినేదరావును నియమించారు. విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రిపై దసరా శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఉత్సవాల్లో రెండో రోజైన నేడు గాయత్రీ దేవి అలంకారంలో దర్శనమిస్తున్న దుర్గమ్మను విశాఖ ఎంపీ భరత్ దర్శించుకున్నారు. ఆలయానికి చేరుకున్న ఆయనకు అధికారులు స్వాగతం పలికారు. అనంతరం అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. రాష్ట్ర ప్రజలంతా ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖసంతోషాలతో వర్ధిల్లాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించినట్లు ఎంపీ భరత్ తెలిపారు.సకల మంత్రాలకూ మూలశక్తి, వేదమాత అయిన గాయత్రి దేవి రూపంలో అమ్మవారు దర్శనమిచ్చే రోజున, వేద విద్యను అభ్యసిస్తున్న వటువులు అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ఇంద్రకీలాద్రిపై ఒకేసారి పదుల సంఖ్యలో బాలలు తమ గురువులతో కలసి జగన్మాతను దర్శించుకోవడం ఒక అద్భుతమైన, ఆధ్యాత్మిక దృశ్యం ఆవిష్కృతమైంది. వేదమాత సన్నిధిలో వేద బాలలు ముత్యాల హారాలు, దివ్య ఆభరణాలతో ప్రకాశించే గాయత్రి దేవిని దర్శించుకోవడానికి సాంప్రదాయ వస్త్రధారణలో తరలివచ్చారు. లోకకల్యాణం కోసం, హైందవ సంస్కృతిని కాపాడటం కోసం చిన్న వయసులోనే లౌకిక సుఖాలను పక్కనబెట్టి, గురుకులాల్లో క్రమశిక్షణతో వేదాలను నేర్చుకుంటున్న ఈ బాలల రాకతో ఆలయ ప్రాంగణం మరింత ఆధ్యాత్మిక శోభ సంతరించుకుంది. అమ్మవారి సన్నిధిలో ఈ బాలలు ఏకస్వరంతో, స్పష్టమైన ఉచ్ఛారణతో వేదాలు పఠించారు.

# ఆర్టీఐ సమాచారం రావడానికి దశాబ్ద కాలం

### పీహెచ్‌డీ స్కాలర్‌కు ఎదురైన వింత అనుభవం

### సామాన్యుడి చేతిలో వజ్రాయుధం సమాచారహక్కు చట్టం

### అయినా ఇది సక్రమంగా అమలుకు నోచుకోవడం లేదు

### కొందరు అధికారుల నిర్లక్ష్యం, సమాచారం అందజేతతో దరఖాస్తుదారులకు అన్యాయం జరుగుతోంది



ప్రభుత్వ యంత్రాంగంలో పారదర్శకత, జవాబుదారీతనాలను ప్రోదిచేయడమే లక్ష్యంగా సమాచార హక్కు చట్టం పురుడు పోసుకుంది. మన దేశంలో సమాచార హక్కు చట్టం అక్టోబర్ 12, 2005 నుంచి అమలవుతోంది. పౌరులు సర్కార్ చర్యలు, నిర్ణయాలు, ఖర్చుల గురించి సమాచారం కోరవచ్చు. కొన్ని సున్నితమైన సంస్థలు (రక్షణ, నిఘా) మినహా దేశంలోని అన్ని ప్రభుత్వ సంస్థలకు ఆర్‌టీఐ చట్టం వర్తిస్తుంది. సమాచారాన్ని ఇవ్వడం సర్కార్ బాధ్యతయితే దాన్ని పొందడం పౌరుల హక్కు. ఇది ప్రభుత్వ పాలనలో బాధ్యతాయుత విధానానికి అవకాశాన్ని కల్పిస్తుంది.దీన్ని ఉపయోగించుకుని ప్రజలు తమ సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడమేకాక అవినీతిని సైతం అరికట్టొచ్చు. పారదర్శకతను పెంపొందించే విషయంలో ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమమైనదిగా మన సమాచారం హక్కు చట్టం పేరుగాంచింది. సామాన్యుడి చేతిలో వజ్రాయుధంగా కీర్తి గడించింది. అయితే కొందరు అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్ల ఈ చట్టం నీరుగారిపోతోంది. పత్రాల్లోని సమాచారం ప్రజల ముందుకొస్తే తమ అవినీతి పీఠాలు కదిలిపోతాయన్న భయం కొందరిదైతే, సామాన్యుల ప్రశ్నలకు తాము సమాధానమిచ్చేది ఏమిటన్న అహంభావం మరికొందరిది! ఫలితంగా కోరిన సమాచారమివ్వడంలో కాలయాపనలు, కొర్రీలు వేస్తున్నారు. దీంతో బ్రహ్మాస్త్రంగా భావించే ఈ చట్ట సక్రమంగా అమలుకు నోచుకోవడం లేదు. తద్వారా సమాచారం అందజేతతో దరఖాస్తుదారులకు అన్యాయం జరుగుతోంది.సమాచారం హక్కు చట్టం సెక్షన్ 6 ద్వారా వివిధ శాఖలకు అందే దరఖాస్తులను ప్రజా సమాచార అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదు. సెక్షన్ 7(1) ప్రకారం 30 రోజుల్లో సమాచారం ఇవ్వాలి. అయినా, నెలల తరబడి జాప్యం చేస్తున్నారు. ఏటా చట్టంపై శిక్షణ పొందుతున్న సమాచార అధికారులు, నిబంధనలను మాత్రం క్షేత్రస్థాయిలో తుంగలో తొక్కుతున్నారు. ఇందుకు సాక్ష్యాలు కోకొల్లలుగా ఉన్నాయి. తాజాగా ఓ రీసెర్చ్ స్కాలర్‌కు వింత అనుభవం ఎదురైంది. సమాచార హక్కు చట్టం ద్వారా 2015లో కోరిన సమాచారాన్ని ఏకంగా దశాబ్ద కాలం తర్వాత 2026లో వరుసగా రిజిస్టర్డ్, స్పీడ్ పోస్టుల ద్వారా అతనికి పంపడంతో ఒక్కసారిగా ఖంగుతిన్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలు ఈ విధంగా ఉన్నాయి.వైఎస్సార్ కడప జిల్లాలోని యోగి వేమన విశ్వవిద్యాలయం (వైవీయూ) జర్నలిజం విభాగానికి చెందిన రీసెర్చ్ స్కాలర్ తుమ్మలూరు సురేశ్ బాబు 'ఇంప్లిమెంటేషన్ ఆఫ్ రైట్ టు ఇన్ఫర్మేషన్ యాక్ట్-2005 ఏ స్టడీ ఇన్ కడప డిస్ట్రిక్ట్' అనే అంశంపై 2012లో పరిశోధన ప్రారంభించారు. తన పీహెచ్‌డీ రీసెర్చ్‌లో భాగంగా జిల్లాలోని వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల్లో సమాచార హక్కు చట్టం అమలు తీరుపై సమాచారం కోరుతూ 2015లో సెక్షన్ 6(1) కింద దరఖాస్తులు చేశారు.అప్పట్లో కొన్ని శాఖలు మాత్రమే స్పందించాయి. మెజారిటీ కార్యాలయాలు ఆ దరఖాస్తులను పట్టించుకోలేదు. దీంతో సురేశ్‌బాబు వివిధ మార్గాల్లో సేకరించిన సమాచారంతో తన పరిశోధనా గ్రంథాన్ని పూర్తి చేశారు. అనంతరం యూనివర్సిటీకి సమర్పించారు. 2017 సెప్టెంబర్ 5న యోగి వేమన విశ్వవిద్యాలయం (వైవీయూ) నుంచి అతను డాక్టరేట్ (పీహెచ్‌డీ) కూడా అందుకున్నారు. కానీ ఇక్కడే ఊహించని వింత అనుభవం ఎదురైంది. అయితే అప్పుడు దరఖాస్తు చేసినప్పుడు సమాచారం ఇవ్వని 46 శాఖల అధికారులు ఇప్పుడు గత రెండు నెలల నుంచి సమాచారం తెలియజేస్తూ సురేశ్‌బాబుకు రిజిస్టర్డ్, స్పీడ్ పోస్టులు పంపుతున్నారు. దీంతో ఈ చట్టం అమలులో వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల నిర్లక్ష్యానికి ఇది ఉదాహరణగా నిలిచింది.

# జగన్ కేసులపై సోమిరెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు

### రోజంతా విచారణకు డిమాండ్

### రోజువారీ విచారణకు ఈడీ పిటిషన్ వేయడం సరైనదేనని వ్యాఖ్య

### డిశ్చార్జి పిటిషన్లతో జగన్ విచారణను ఆలస్యం చేస్తున్నారని ఆరోపణ

### తండ్రి అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని రూ.43 వేల కోట్లు కూడగట్టారని విమర్శ



వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై నమోదైన కేసుల్లో కేవలం రోజువారీ విచారణ మాత్రమే కాకుండా, రోజంతా విచారణ జరగాలని టీడీపీ ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ కేసుల విచారణను వేగవంతం చేయాలని కోరుతూ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేయడాన్ని ఆయన పూర్తిగా సమర్థించారు.ఈడీ పిటిషన్ వేయడం 100 శాతం సరైన చర్య అని, ఇది ఎప్పుడో జరగాల్సిందని సోమిరెడ్డి అన్నారు. ఇది దేశంలోనే అతిపెద్ద అవినీతి కేసు అని ఆయన అభివర్ణించారు. 2011లో సీబీఐ కేసులు నమోదు చేసి 15 ఏళ్లు గడుస్తున్నా ఇంతవరకు విచారణ ప్రారంభం కాకపోవడంపై ఆయన ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు.తండ్రి అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని జగన్ రూ.43 వేల కోట్లకు పైగా అక్రమాస్తులు కూడగట్టారని సోమిరెడ్డి ఆరోపించారు. మాజీ ప్రధాని పీవీ నరసింహారావుపై నమోదైన కేసులు మూడేళ్లలోనే పూర్తయితే, జగన్ మాత్రం పదేళ్లుగా విచారణ నుంచి తప్పించుకుంటున్నారని విమర్శించారు. డిశ్చార్జి పిటిషన్ల పేరుతో కేసుల విచారణను అడ్డుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు. ఇప్పుడు ఈడీ హైకోర్టును ఆశ్రయిస్తే, జగన్ పత్రిక గొంతు నించుకోవడం హాస్యాస్పదంగా ఉందని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు.దా

### స్థానిక ఎన్నికల్లో స్వేచ్ఛగా ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవాలి

# రాయదుర్గం రూరల్ సీఐ వెంకటరమణ

### ఉడేగొలం, బ్రాహ్మసముద్రం గ్రామాల్లో పోలీసుల భారీ ఫుట్ పెట్రోలింగ్, గ్రామసభ

### అల్లర్లు సృష్టిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరిక



**కణేకల్లు(తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : (ప్రతినిధి )** రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను పురస్కరించుకుని ప్రజలంతా శాంతియుత వాతావరణంలో, ఎలాంటి భయంభోళనలు లేకుండా స్వేచ్ఛగా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని రాయదుర్గం రూరల్ సీఐ కె. వెంకటరమణ మరియు కణేకల్లు ఎస్సై వై. నాగమధు పిలుపునిచ్చారు.?కణేకల్లు మండల పరిధిలోని ఉడేగొలం మరియు బ్రాహ్మసముద్రం గ్రామాలలో సోమవారం పోలీసు సిబ్బందితో కలిసి వారు నిఘా పెంచుతూ భారీ ఫుట్ పెట్రోలింగ్ నిర్వహించారు. గ్రామంలోని ముఖ్య వీధులు, సమస్యాత్మక ప్రాంతాల గుండా పోలీసులు కవాతు నిర్వహించి ప్రజల్లో ధైర్యాన్ని నింపారు. అనంతరం గ్రామస్థులతో ప్రత్యేక గ్రామసభ, అవగాహన సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు.?ఈ సందర్భంగా సీఐ వెంకటరమణ మాట్లాడుతూ... ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు హక్కు అత్యంత పవిత్రమైనదని, ఎన్నికల సమయంలో ఎలాంటి డబ్బు, మద్యం లేదా ఇతర ప్రలోభాలకు లోనుకాకుండా నిష్పాక్షికంగా ఓటు వేయాలని సూచించారు. గ్రామాల్లో ప్రశాంత వాతావరణాన్ని దెబ్బతీసేందుకు ఎవరు ప్రయత్నించినా ఉపేక్షించేది లేదని స్పష్టం చేశారు. గ్రామాల్లో విబేధాలు సృష్టించినా, శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించినా, చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలకు పాల్పడినా అటువంటి వారిపై చట్టప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. పాత నేరస్థులు, రౌడీషీటర్లపై నిరంతరం నిఘా ఉంటుందని తెలిపారు.?ప్రశాంత వాతావరణంలో ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తయ్యేలా గ్రామ ప్రజలు, యువత అప్రమత్తంగా ఉండాలని, నేరాల నివారణకు మరియు అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పోలీసులకు పూర్తి స్థాయిలో సహకరించాలని కోరారు. గ్రామంలో కొత్త వ్యక్తులు లేదా అనుమానాస్పదంగా ఎవరైనా సంచరిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కణేకల్లు పోలీసు సిబ్బంది, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ పెద్దలు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

# అనంతపురం ను కరువు జిల్లాగా ప్రకటించాలి

### కలెక్టరేట్ ఎదుట సీపీఎం, రైతు సంఘాల భారీ ధర్నా



**అనంతపురం (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 :ప్రతినిధి :** అనంతపురం జిల్లాను తక్షణమే కరువు జిల్లాగా ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేస్తూ సీపీఎం, రైతు సంఘాల ఆధ్వర్యంలో కలెక్టరేట్ ఎదుట భారీ ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ ఆందోళన కార్యక్రమంలో నల్లజెండాలు, ప్లకార్డులు చేతబూని పెద్ద ఎత్తున రైతులు, ప్రజా సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు. జిల్లాలో వర్షాభావ పరిస్థితుల కారణంగా రైతాంగం తీవ్రంగా నష్టపోయిందని ధర్నాను ఉద్దేశించి నాయకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సమయానికి వర్షాలు కురవక విత్తిన విత్తనాలు మొలకెత్తలేదని, నాటిన పంటలు కూడా ఎండిపోయి నాశనమయ్యాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రైతాంగ సమస్యలపై కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తక్షణమే స్పందించి జిల్లాను అధికారికంగా కరువు ప్రాంతంగా ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. కేవలం కరువు జిల్లాగా ప్రకటించడమే కాకుండా, కష్టాల్లో ఉన్న రైతాంగాన్ని ఆదుకోవడానికి, జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం రూ.20,000 కోట్ల ప్రత్యేక ప్యాకేజీని తక్షణమే మంజూరు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. బాధితులైన రైతులకు వెంటనే నష్టపరిహారాన్ని అందించి సహాయక చర్యలు చేపట్టకపోతే రాబోయే రోజుల్లో ఆందోళన కార్యక్రమాలను మరింత ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. నిరసన అనంతరం తమ ప్రధాన డిమాండ్లతో కూడిన వినతిపత్రాన్ని కలెక్టరేట్ అధికారులకు అందజేశారు.

### తిరుపతిని ప్రపంచస్థాయి ఆధ్యాత్మిక

# నగరంగా తీర్చిదిద్దే దిశగా కీలక అడుగు

### రూ.242 కోట్లతో తుడా మాస్టర్ ప్లాన్ రోడ్లకు సీఎం చంద్రబాబు శంకుస్థాపన




**తిరుచానూరు (తెలుగు కలం) అక్టోబర్ 12 : ప్రతినిధి :** ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు తిరుపతిలో రూ.242.12 కోట్ల భారీ వ్యయంతో చేపట్టనున్న తుడా మాస్టర్ ప్లాన్ రోడ్ల నిర్మాణ పనులకు అమరావతి నుంచి వర్చువల్‌గా శంకుస్థాపన చేశారు. తిరుపతిని ప్రపంచస్థాయి ఆధ్యాత్మిక నగరంగా తీర్చిదిద్దడంలో భాగంగా మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుపరిచేందుకు సీఎం ఈ ప్రత్యేక చొరవ తీసుకున్నారని ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రముఖులు ప్రశంసించారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో చంద్రగిరి ఎమ్మెల్యే పులివర్తి నాని, తిరుపతి ఎమ్మెల్యే ఆరని శ్రీనివాసులు, తుడా ఛైర్మన్ డాక్టర్ డాలర్స్ దివాకర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ఎన్.హెచ్-71 మరియు ఎన్.హెచ్-140 జాతీయ రహదారులను అనుసంధానిస్తూ 60, 80, 100 అడుగుల విశాల వెడల్పుతో ఈ రహదారులను నిర్మిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ మాస్టర్ ప్లాన్ రోడ్ల నిర్మాణం ద్వారా తిరుపతి నగరంలో ట్రాఫిక్ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందని వారు స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన తిరుచానూరు శ్రీ పద్మావతి అమ్మవారి ఆలయానికి అనుసంధానంగా మూడు ప్రధాన రహదారులతో పాటు, మొత్తంగా మరో తొమ్మిది మాస్టర్ ప్లాన్ రోడ్లను ఈ నిధులతో అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. నగరంలో పెరుగుతున్న రద్దీకి తగినట్లుగా రవాణా వ్యవస్థను మెరుగుపరచడం ద్వారా భక్తులకు, స్థానికులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఉండేలా ఈ ప్రణాళికను రూపొందించినట్లు నాయకులు తెలిపారు. తిరుపతి సమగ్రాభివృద్ధికి, మౌలిక వసతుల కల్పనకు నిరంతరం కృషి చేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకు వారు ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

# చదువుకున్న వాళ్లు ఓటేయకపోతే అనర్హులే అందలమెక్కుతారు: దాసోజు శ్రవణ్

### పట్టభద్రులు ఓటింగ్‌పై నిర్లిప్తత వీడాలన్న దాసోజు శ్రవణ్

### చరిత్రలో గొప్ప మార్పులు యువత భాగస్వామ్యంతోనే సాధ్యమయ్యాయని వ్యాఖ్య

### గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో 20 లక్షల ఉద్యోగాలు సృష్టించామని వెల్లడి

విద్యావంతులు, యువత రాజకీయాల పట్ల, ఓటింగ్ పట్ల నిర్లిప్తంగా ఉండటం సమాజానికి అత్యంత నష్టదాయకమని బీఆర్ఎస్ నేత, ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ దాసోజు శ్రవణ్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. చదువుకున్న వారు ఎన్నికల రోజును కేవలం సెలవుదినంగా భావిస్తే, అనర్హులు అందలమెక్కుతారని ఆయన హెచ్చరించారు. హైదరాబాద్-రంగారెడ్డి-మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాల పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో సోమాజిగూడలో నిర్వహించిన సన్నాహక సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. మాజీ కార్పొరేటర్ మహేశ్ యాదవ్, బీఆర్ఎస్వీ నేత మధుకర్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి శ్రవణ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... "చరిత్రలో ఏ గొప్ప విప్లవాత్మక మార్పు అయినా యువత భాగస్వామ్యంతోనే సాధ్యమైంది" అని అన్నారు.

# బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను అసలు రోజూ ఎంత మోతాదులో తాగాలి..ఏ సమయంలో తాగితే మంచిది



బీట్ రూట్ మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. బీట్‌రూట్‌ను కొందరు వేపుడు చేస్తారు. కొందరు కూరగా చేసుకుని తింటే కొందరు సలాడ్ రూపంలో తింటారు. బీట్‌రూట్‌ను తినడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.బీట్ రూట్ మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. బీట్‌రూట్‌ను కొందరు వేపుడు చేస్తారు. కొందరు కూరగా చేసుకుని తింటే కొందరు సలాడ్ రూపంలో తింటారు. బీట్‌రూట్‌ను తినడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. బీట్ రూట్‌లో నైట్రేట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్‌గా మారుతాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. బీట్‌రూట్‌ను నేరుగా తినడం ఇష్టం లేకపోతే దాన్ని జ్యూస్‌గా చేసుకుని రోజూ తాగవచ్చు. రోజూ కనీసం 100 ఎంఎల్ మోతాదులో బీట్‌రూట్ జ్యూస్‌ను తాగితే చాలు, అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను సాధారణంగా ఉదయం సేవిస్తే మంచిది. దీంతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. శరీరానికి పోషకాలు లభిస్తాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. వ్యాధుల నుంచి బయట పడతారు.గుండె ఆరోగ్యానికి..బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల శరీరానికి నైట్రేట్స్ లభించి మన శరీరంలో అవి నైట్రిక్ ఆక్సైడ్‌గా మారుతాయి. ఇవి బీపీని తగ్గిస్తాయి. రక్త నాళాలను ప్రశాంతంగా మారుస్తాయి. దీని వల్ల రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యం సైతం మెరుగు పడుతుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను తాగితే అందులో ఉండే నైట్రేట్స్ మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్‌గా మారి మన శరీరంలోని కణాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో కణాలకు ఆక్సిజన్ సరిగ్గా సరఫరా అవుతుంది. ఫలితంగా శరీర శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. శారీరక శ్రమ చేసేవారికి, వ్యాయామం చేసే వారికి బీట్ రూట్ జ్యూస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల శరీరానికి మళ్లీ చురుకుదనం వస్తుంది. మళ్లీ ఎలాంటి అలసట లేకుండా పని చేయగలుగుతారు.షుగర్ సమస్యకు..బీట్ రూట్‌లో బీటాలెయిన్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండె పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. శరీరంలో అంతర్గతంగా వచ్చే వాపులను తగ్గిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి నుంచి బయట పడేస్తాయి. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. బీట్ రూట్ చాలా తక్కువ గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువను కలిగి ఉంటుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కనుక ఈ జ్యూస్‌ను తాగితే రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. దీన్ని తాగడం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ అదుపులో ఉంటుంది. బీట్ రూట్‌లో అధికంగా ఉండే బీటాలెయిన్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. వాపులకు గురికాకుండా చూస్తాయి. దీని వల్ల ఆర్థరైటిస్ నుంచి బయట పడవచ్చు.ఏ సమయంలో తాగాలి..?బీట్ రూట్‌లో ఉండే బీటాలెయిన్ అనే సమ్మేళనం వల్ల లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే సేవించాలి. వ్యాయామం చేసేవారు, శారీరక శ్రమ చేసేవారు తమ పనులకు ఒక గంట ముందు ఈ జ్యూస్‌ను తాగితే మేలు జరుగుతుంది. బీపీ ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్‌ను రోజుకు 200 ఎంఎల్ వరకు తాగవచ్చు. కానీ బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను అధికంగా సేవిస్తే విరేచనాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక అలాంటి వారు ఈ జ్యూస్‌కు దూరంగా ఉండాలి. బీపీ ఉన్నవారు ఉదయం ఈ జ్యూస్‌ను సేవించాలి. దీని వల్ల బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇలా బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు

# ఎండు కొబ్బరిని తినడం వల్ల ఎన్ని లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

రోజూ ఎంత మోతాదులో తినాలంటే..? ఎండు కొబ్బరిని మనం తరచూ వంటల్లో వేస్తుంటాం. దీంతో కూరలు చక్కని రుచి, రంగును కలిగి ఉంటాయి. ఎండు కొబ్బరిని స్వీట్ల తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తుంటారు. ఎండు కొబ్బరితో తయారు చేసే స్వీట్లు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. %తీఎ జశీఎశీఅబ్% ఎ ఎండు కొబ్బరిని మనం తరచూ వంటల్లో వేస్తుంటాం. దీంతో కూరలు చక్కని రుచి, రంగును కలిగి ఉంటాయి. ఎండు కొబ్బరిని స్వీట్ల తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తుంటారు. ఎండు కొబ్బరితో తయారు చేసే స్వీట్లు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఎండు కొబ్బరిలో అనేక ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. ఈ కొబ్బరిలో ఫైబర్, మినరల్స్ కూడా ఉంటాయి. దీని వల్ల మన శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది. ఎండు కొబ్బరిలో మీడియం చెయిన్ ట్రై గ్లిజరైడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి మనకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. రోజూ ఎండు కొబ్బరిని నేరుగా కూడా తినవచ్చు. దీంతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఎండు కొబ్బరిని తినడం వల్ల అందులో ఉండే లారిక్ యాసిడ్ శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించి మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంద్ఢిఎండు కొబ్బరిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల దీన్ని తింటే రోజూ మనకు కావల్సిన ఫైబర్ సులభంగా లభిస్తుంది. దీని వల్ల మలబద్దకం తగ్గుతుంది. ఎండు కొబ్బరి ప్రీ బయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియాను వృద్ధి చేస్తుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఎండుకొబ్బరిలో ఉండే ఎంసీటీలు లివర్‌లో శక్తిగా మార్చబడతాయి. కనుక దీన్ని తింటే శరీరానికి తక్షణమే శక్తి లభిస్తుంది. శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేసేవారు, అథ్లెట్లకు మేలు జరుగుతుంది. ఎంత పనిచేసినా అలసట, నీరసం రావు. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. ఎండు కొబ్బరిలో అనేక రకాల మినరల్స్ ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే మాంగనీస్ ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మెటబాలిజం పెరిగేలా చేస్తుంది.ఎండు కొబ్బరిలో అధికంగా ఉండే కాపర్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు నిర్మాణం అయ్యేలా చేస్తుంది. మనం తిన్న ఆహారాల్లో ఉండే ఐరన్‌ను శరీరం శోషించుకునేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. ఎండు కొబ్బరిలో ఉండే ఐరన్ మనల్ని ఉల్లాసంగా మార్చి ఉత్తేజంగా ఉండేలా చేస్తుంది. నీరసం, అలసటను తగ్గిస్తుంది. ఎండు కొబ్బరిలో సమృద్ధిగా ఉండే ఫైబర్ వల్ల మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే పిండి పదార్థాలు రక్తంలో నెమ్మదిగా గ్లూకోజ్‌గా మారుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ లెవల్స్ పెరగకుండా ఉంటాయి. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఇలా ఎండు



కొబ్బరిని తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.ఎండు కొబ్బరి ఆరోగ్యకరమే అయినప్పటికీ దీన్ని రోజూ అంటే 15 నుంచి 30 గ్రాముల మేర తినవచ్చు. దీన్ని బెల్లంతో కలిపి తింటే ఇంకా మంచిది. దీని వల్ల పోషకాలను అధికంగా పొందవచ్చు. తురిమిన ఎండుకొబ్బరిలో క్యాలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఎండు కొబ్బరిని తినదలిస్తే నేరుగా తింటేనే మంచిది. ఎండు కొబ్బరిలో శాచురేటెడ్ కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ చెబుతున్న ప్రకారం మనకు రోజుకు లభించే క్యాలరీల్లో 5 శాతం వరకు క్యాలరీలు మాత్రమే శాచురేటెడ్ కొవ్వుల ద్వారా లభించాలి. కనుక కొలెస్ట్రాల్ లేదా గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు మాత్రమే ఎండు కొబ్బరిని తినాల్సి ఉంటుంది. ఎండు కొబ్బరిని ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ చక్కెరతో కలిపి తినకూడదు

# జీలకర్ర నీళ్లను రోజూ పరగడుపునే తాగితే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..!



జీలకర్ర మనందరి ఇళ్లలోనూ ఉంటుంది. దీన్ని ఎంతో కాలంగా వంట ఇంటి పదార్థంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. జీలకర్రను రోజూ మనం వంటల్లో వేస్తుంటాం. ఇది చక్కని సువాసనను కలిగి ఉంటుంది. జీలకర్రను తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. జీలకర్ర మనందరి ఇళ్లలోనూ ఉంటుంది. దీన్ని ఎంతో కాలంగా వంట ఇంటి పదార్థంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. జీలకర్రను రోజూ మనం వంటల్లో వేస్తుంటాం. ఇది చక్కని సువాసనను కలిగి ఉంటుంది. జీలకర్రను తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అయితే దీన్ని నేరుగా తినలేరు. కానీ జీలకర్రను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను ఉదయం పరగడుపునే పరగడుపునే జీలకర్ర నీళ్లను ఒక కప్పు మోతాదులో తాగాల్సి ఉంటుంది. దీంతో అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. జీలకర్రలో కుమినాల్డిహైడ్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణాశయ ఎంజైమ్‌లు ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. పరగడుపునే జీలకర్ర నీళ్లను తాగడం వల్ల అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, కడుపు నొప్పి వంటి జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.జీలకర్ర నీళ్లను సేవిస్తుంటే శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీని వల్ల క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు జీలకర్ర నీళ్లను తాగుతుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. ఈ నీళ్లను తాగితే ఆకలి నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. జీలకర్ర నీళ్లను సేవించడం వల్ల శరీరంలో ఉన్న టాక్సిన్లు బయటకు పోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. జీలకర్ర నీళ్లను తాగుతుంటే లివర్, కిడ్నీలు సైతం శుభ్రంగా ఉంటాయి. ఆయా భాగాల్లో ఉండే వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. లివర్ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కిడ్నీ స్టోన్లు కరిగిపోతాయి. మూత్రాశయ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి.జీలకర్రలో ఐరన్‌తోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలంగా మారుస్తాయి. దీని వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. శరీరం వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. జీలకర్రలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. జీలకర్రలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా మొటిమలను తగ్గించేందుకు దోహదం చేస్తాయి. దీంతో ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు తొలగిపోతాయి. జీలకర్ర నీళ్లను రోజూ తాగుతుంటే షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం.. ఈ నీళ్లను తాగితే శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంటాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది.జీలకర్ర నీళ్లు బీపీని తగ్గించడంలో సహాయం చేస్తాయి. కొలెస్ట్రాల్, ట్రై గ్లిజరైడ్ స్థాయిలను నియంత్రణలో ఉంచుతాయి. దీని వల్ల రక్త నాళాల్లోని అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె పోటు రాకుండా నివారించవచ్చు. ఇక జీలకర్ర నీళ్లను మరీ అతిగా తాగకూడదు. ఒక కప్పు మోతాదులోనే సేవించాలి. లేదంటే కడుపులో మంట వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు కూడా ఈ నీళ్లను తాగకూడదు

# మొక్కజొన్నతో గుండెకు మేలు.. ఇంకా ఎన్ని లాభాలో..! వానాకాలం



వర్షం పడుతుంటే మొక్కజొన్న కంకులు కాల్చుకొని వేడివేడిగా తినాలనిపిస్తుంది. అలా తింటుంటే ఆ మజానే వేరు. మొక్కజొన్న కంకులు రుచిగా ఉండటమే కాదు, ఎన్నో పోషకాలను కూడా అందిస్తాయి. మొక్కజొన్న గింజల్లో నీటిలో కరగని పీచుపుష్కలంగా ఉంటుంది. అందుకే అవి ఆలస్యంగా జీర్ణమవుతాయి. వర్షం పడుతుంటే మొక్కజొన్న కంకులు కాల్చుకొని వేడివేడిగా తినాలనిపిస్తుంది. అలా తింటుంటే ఆ మజానే వేరు. మొక్కజొన్న కంకులు రుచిగా ఉండటమే కాదు, ఎన్నో పోషకాలను కూడా అందిస్తాయి. మొక్కజొన్న గింజల్లో నీటిలో కరగని పీచుపుష్కలంగా ఉంటుంది. అందుకే అవి ఆలస్యంగా జీర్ణమవుతాయి. ఫలితంగా రక్తంలో గ్లూకోజు కూడా నెమ్మదిగా కలుస్తుంది. మొక్కజొన్న కంకులను కాల్చుకుని, ఉడికించి, పచ్చిగా ఎలాగైనా తినొచ్చు. కార్న్ ఫ్లేక్స్, పాప్‌కార్న్ రూపంలోనూ వీటిని లాగించేయొచ్చు. మరి మొక్కజొన్నలతో ఒనగూరే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం..మొక్కజొన్నలో కరగని పీచు దండిగా ఉంటుంది. అది మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. గింజల లోపలి పలుకుల్లో ముఖ్యమైన పోషకాలు, విటమిన్లు, పీచు ఉంటాయి. వీటిని శరీరం బాగా జీర్ణం చగింజలను ఎక్కువగా తిన్నప్పుడు పొట్ట ఉబ్బినట్టు అనిపిస్తుంటుంది. మొక్కజొన్నలోని ఈ పీచు ప్రీ బయాటిక్‌గా పనిచేసి పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియా ఎదగటానికి తోడ్పడుతుంది. పేగుల్లోని బ్యాక్టీరియా మొక్కజొన్నను షార్ట్ చెయిన్ కొవ్వు ఆమ్లాలుగా మారుస్తుంది. ఇది పెద్దపేగు క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గిస్తుంది.ఒక్క మొక్కజొన్న పొత్తులోని గింజల్లో సుమారు 900 మైక్రోగ్రాముల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు (ల్యుటీన్, జియాగ్జాంతీన్) ఉంటాయి. ఇవి చూపు మెరుగుపడటానికి, కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తున్నట్టు ఒక అధ్యయనం తెలిపింది. దీర్ఘకాల వాపు, గుండెజబ్బు, క్యాన్సర్ల వంటి వాటికి దారితీసే విశృంఖల కణాల బారి నుంచి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కాపాడతాయి. ఇవి రోగనిరోధక వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయటానికి తోడ్పడతాయి. వైరల్, బ్యాక్టీరియల్ ఇన్‌ఫెక్షన్లతో పోరాడటంలోనూ సాయం తోడ్పడుతాయి.

# పర్పుల్ కలర్ క్యాబేజీని తింటే ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయా..?

## రోజూ కచ్చితంగా తినాల్సిందే.. ఎందుకంటే..?



క్యాబేజీని సాధారణంగా చాలా మంది అంత ఇష్టంగా తినరు. దీని నుంచి వచ్చే వాసన కొందరిలో వికారాన్ని కలగజేస్తుంది. కనుక క్యాబేజీ అంటే పెద్దగా ఇష్టపడరు. కొందరు దీంతో వేపుడు, పప్పు, పచ్చడి చేసుకుంటారు. క్యాబేజీని సాధారణంగా చాలా మంది అంత ఇష్టంగా తినరు. దీని నుంచి వచ్చే వాసన కొందరిలో వికారాన్ని కలగజేస్తుంది. కనుక క్యాబేజీ అంటే పెద్దగా ఇష్టపడరు. కొందరు దీంతో వేపుడు, పప్పు, పచ్చడి చేసుకుంటారు. అయితే క్యాబేజీలో ఎన్నో రకాలు ఉన్నాయి. వాటిల్లో ఆకుపచ్చ క్యాబేజీ, పర్పుల్ క్యాబేజీలను మనం ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటాం. సాధారణంగా చాలా మంది ఆకుపచ్చ క్యాబేజీ తింటారు. కానీ పర్పుల్ కలర్ క్యాబేజీని తినడం వల్ల కూడా ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు. పర్పుల్ కలర్ క్యాబేజీని రెడ్ క్యాబేజీ అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది బ్రిస్సికా జాతికి చెందినది. బ్రోకలీ, కాలిఫ్లవర్ లు కూడా ఇదే జాతికి చెందుతాయి. పర్పుల్ కలర్ క్యాబేజీలో అధిక మొత్తంలో ఆంథో సయనిన్స్ అని పిలవబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. అందువల్లే పర్పుల్ కలర్ క్యాబేజీ ఆ రంగులో ఉంటుంది. ఇక దీన్ని తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

**గుండె జబ్బులు రాకుండా..**

పర్పుల్ కలర్ క్యాబేజీని పోషకాలకు గనిగా చెప్పవచ్చు. అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఇందులో ఉంటాయి. ఆంథోసయనిన్స్ ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇది ఫ్లేవనాయిడ్స్ జాతికి చెందుతుంది. మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ రాకుండా చూస్తుంది. ఈ క్యాబేజీలో విటమిన్ సి, కెరోటినాయిడ్స్ కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో అంతర్గతంగా ఉండే వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీంతో గుండె పోటు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. పర్పుల్ కలర్ క్యాబేజీని రోజుకు ఒక కప్పు మోతాదులో తింటే మనకు రోజుకు కావల్సిన విటమిన్ సి దాదాపుగా లభిస్తుంది. విటమిన్ సి వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

**జీర్ణ వ్యవస్థకు..**

ఈ క్యాబేజీలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్దకం తగ్గుతుంది. పర్పుల్ రంగు క్యాబేజీలో ఉండే ఆంథో సయనిన్స్ కారణంగా బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. రక్తనాళాల వాపులు తగ్గిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ క్యాబేజీలో ఉండే పొటాషియం బీపీని నియంత్రించడంలో సహాయం చేస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఈ క్యాబేజీలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల గుండె జబ్బులు, ఆర్థరైటిస్ రాకుండా చూస్తుంది. ఇందులో ఉండే అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ సమ్మేళనాలు శరీరంలో అంతర్గతంగా, బాహ్యంగా ఉండే వాపులను తగ్గిస్తాయి.

**ఎలా తినాలి..?**

పర్పుల్ రంగు క్యాబేజీలో విటమిన్ కె, క్యాల్షియం, మెగ్నిషియం అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇది ఎముకలను దృఢంగా మార్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వృద్ధాప్యంలో ఆస్టియోపోరోసిస్ రాకుండా చూస్తాయి. ఈ క్యాబేజీలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర సమ్మళనాలు క్యాన్సర్ రాకుండా చూస్తాయని సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది. ఇక పర్పుల్ రంగు క్యాబేజీని ఉడికించాల్సిన పనిలేదు. నేరుగా అలాగే తినవచ్చు. కానీ బాగా శుభ్రం చేసి తినాలి. దీన్ని నేరుగా తినలేమని అనుకుంటే తురుం లాగా పట్టి సలాడ్స్, ఇతర ఆహారాల్లో కలిపి తినవచ్చు. పచ్చిగా తినలేమని అనుకునేవారు ఈ క్యాబేజీతో సూప్ తయారు చేసి తాగవచ్చు. లేదా పెనంపై కాస్త వేయించి తినవచ్చు. ఈ విధంగా పర్పుల్ రంగు క్యాబేజీని తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు

# నిద్రించేటప్పుడు ఎడమ వైపు తిరిగి పడుకోవాలా..?

## కుడి వైపు తిరిగి పడుకుంటే ఏమవుతుంది..?



రాత్రి పూట నిద్రించేటప్పుడు చాలా మంది వివిధ రకాల భంగిమల్లో నిద్రిస్తుంటారు. కొందరు కేవలం వెల్లకిలా మాత్రమే పడుకుంటారు. కొందరు బోర్లా పడుకుంటారు. కొందరు మాత్రం ఏదైనా ఒక వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రిస్తారు. రాత్రి పూట నిద్రించేటప్పుడు చాలా మంది వివిధ రకాల భంగిమల్లో నిద్రిస్తుంటారు. కొందరు కేవలం వెల్లకిలా మాత్రమే పడుకుంటారు. కొందరు బోర్లా పడుకుంటారు. కొందరు మాత్రం ఏదైనా ఒక వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రిస్తారు. అయితే రాత్రి పూట కేవలం ఎడమ వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రించాలని, అలా నిద్రిస్తేనే మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఆయుర్వేద కూడా ఇదే విషయాన్ని సూచిస్తుంటుంది. అయితే ఇందులో నిజం ఎంత ఉంది..? రాత్రి పూట ఎడమ వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రించాలా..? కుడి వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే ఏమవుతుంది..? వంటి వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

**ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే..**

ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే జీర్ణాశయం, క్లోమగ్రంథి అదే వైపు ఉంటాయి కనుక గురుత్వాకర్షణ శక్తి వల్ల జీర్ణక్రియ మరింత వేగంగా కొనసాగుతుంది. దీని వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణాశయం నుంచి పేగుల్లోకి కదులుతుంది. దీంతో అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం, గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. గ్యాస్ట్రో ఎసోఫేజియల్ రిఫ్లక్స్ డిసీజ్ అనే సమస్య ఉన్నవారు కచ్చితంగా ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. ఎందుకంటే దీని వల్ల ఎంతగానో ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణాశయం ఆహారనాళం కింద ఉంటుంది. దీని వల్ల జీర్ణాశయంలోని ఆమ్లాలు తిరిగి ఆహారనాళంలోకి రాకుండా ఉంటాయి. దీంతో నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మాటి మాటికీ ఆహారం వల్ల త్రేన్పులు రాకుండా ఉంటాయి

**గుండె ఆరోగ్యానికి..**

మన శరీరంలోని అతిపెద్ద రక్తనాళం అయిన అరోటా గుండెకు ఎడమ వైపు ఉంటుంది. కనుక ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే గురుత్వాకర్షణ శక్తి వల్ల శరీరానికి రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో గుండెపై పడే భారం తగ్గుతుంది. అలాగే లింఫ్ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేస్తుంది. శరీరంలో ఉండే వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. గర్భంతో ఉన్న మహిళలు ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించాలని వైద్యులు సూచిస్తుంటారు. దీని వల్ల గర్భంలో ఉన్న శిశువు భంగిమ సరిగ్గా ఉంటుంది. శిశువుకు రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. లివర్‌పై పడే భారం తగ్గుతుంది. తీవ్రమైన వెన్ను నొప్పి సమస్య ఉన్నవారు ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే వెన్నెముకపై పడే ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగుపడి వెన్ను నొప్పి తగ్గుతుంది.కుడి వైపు తిరిగితే..

అయితే ఎడమ వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రించాలా.. కుడి వైపు తిరిగి నిద్రించకూడదా.. మాకు కుడివైపు మాత్రమే బాగా అలవాటు ఉంది అనుకునేవారు తమ సౌకర్యానికి అనుగుణంగా నిద్రించవచ్చు. కుడి వైపు నిద్రించడం వల్ల ఎలాంటి హాని జరగదు. కానీ %+జ=ణ% సమస్య ఉన్నవారు, గుండె ఆరోగ్యం కోసం, గర్భిణీలు ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తేనే మంచిదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి సందర్భాల్లో సౌకర్యం కన్నా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ముఖ్యమని వారు అంటున్నారు. ఇక కుడి వైపు నిద్రించడం అలవాటు అయిన వారు అంత త్వరగా ఎడమ వైపును మార్చుకోలేరు. కానీ అలాంటి వారు కొన్ని రోజులు కష్టపడితే ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించడం పెద్ద కష్టమేమీ కాదు. కనుక ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

# ‘క్రెడిట్ కార్డు బిల్లు’ మొత్తం చెల్లిస్తున్నారా

### మినిమమ్ డ్యూ కడుతున్నారా

### ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరం

### మీ దగ్గర క్రెడిట్ కార్డ్ ఉందా




బిల్లు చెల్లింపు విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలంటున్న నిపుణులు

నేటి రోజుల్లో క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం బాగా పెరిగిపోయింది. నెలవారీ యుటిలిటీ బిల్లుల నుంచి షాపింగ్ వరకు ఎక్కువ మంది వీటినే వాడుతున్నారు. అయితే, కార్డును వాడటం ఎంత సులువో, నెలాఖరున వచ్చే బిల్లును అంతే తెలివిగా మేనేజ్ చేయడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలోనే చాలా మందికి కార్డును ఉపయోగించిన తర్వాత, గడువులోగా క్రెడిట్ కార్డ్ బిల్లు పూర్తిగా చెల్లించాలా లేదా మినిమన్ బిల్లు చెల్లిస్తే సరిపోతుందా అనే ప్రశ్న వస్తుంటుంది. మరి, ఇంతకీ కార్డు మొత్తం బిల్లు చెల్లిస్తే ఎలాంటి బెనిఫిట్స్ ఉంటాయి మినిమన్ బిల్లు కడితే ఎలాంటి పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది పాక్షిక చెల్లింపులతో కలిగే లాభనష్టాల గురించి ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం.మీ క్రెడిట్ కార్డు బిల్లును గడువులోగా నెల నెలా పూర్తిగా కట్టడం వల్ల మీ క్రెడిట్ బ్యాలెన్స్ క్లియర్ అయిపోతుందంటున్నారు నిపుణులు. బకాయిలు ఉండవు కాబట్టి, వడ్డీ ఛార్జీలు, అదనపు ఛార్జీల బాధ నుంచి తప్పించుకోవచ్చంటున్నారు. మొత్తం బకాయిలు కట్టిన తర్వాత మీ నెలవారీ బడ్జెట్‌ను మరింత బాగా అర్థం చేసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. దీనివల్ల, వడ్డీ తలనొప్పి లేకుండా వచ్చే నెల చెల్లింపుల బడ్జెట్‌ను ప్లాన్ చేసుకోవడానికి వీలవుతుందంటున్నారు. దాంతో నెక్ట్స్ మంత్‌కు అదనపు ఆర్థిక ఒత్తిడి ఉండదు.మీ క్రెడిట్ కార్డు పూర్తి బిల్లును క్రమం తప్పకుండా చెల్లించడం మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌పై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుందంటున్నారు నిపుణులు. సకాలంలో బిల్లులు కట్టడం మంచి క్రెడిట్ హిస్టరీకి దోహదపడుతుందని చెబుతున్నారు. ఇది ఫ్యూచర్‌లో మీ లోన్ అర్హతను నిర్ణయించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ముఖ్యంగా, క్రెడిట్ వినియోగ నిష్పత్తి తగ్గి ఉండడం కూడా స్కోరు పెంపుదలకు సానుకూలమేనని చెప్పొచ్చంటున్నారు.నెల నెలా మీ క్రెడిట్ కార్డు బ్యాలెన్స్‌ను క్లియర్ చేయడం బాధ్యతాయుతమైన ఆర్థిక అలవాట్లను పెంపొదిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతి నెలా గడువులోగా బిల్లును కట్టేవారు ఖర్చుల విషయంలో ఆలోచనాత్మకంగా వ్యవహరిస్తారని చెబుతున్నారు. ఇది ఖర్చుల విషయంలో క్రమశిక్షణను అలవాటు చేస్తుందంటున్నారు. అందువల్ల, ప్రతి బిల్లింగ్ సైకిల్‌లో మీ క్రెడిట్ కార్డ్ బ్యాలెన్స్‌ను పూర్తి చేయాలని మీరు టార్గెట్‌గా పెట్టుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. మీరు బాధ్యతాయుతమైన కార్డుదారుడు అని బ్యాంకులకు చూపించడానికి ఇదే మంచి మార్గం అని చెబుతున్నారు.మీ క్రెడిట్ కార్డు మినిమమ్ బిల్లు కట్టి నెక్ట్స్ మంత్‌కు క్రెడిట్ బ్యాలెన్స్ కంటిన్యూ చెయడంలో ముఖ్యమైన ప్రతికూలత ఏంటంటే, మీరు చెల్లించాల్సిన వడ్డీ పెరుగుతూనే ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే క్రెడిట్ కార్డు వడ్డీ రేట్లు నార్మల్‌గా అధికంగా ఉంటాయి. మీరు బ్యాలెన్స్‌ను నెక్ట్స్ చెల్లింపు తేదీ వరకు తీసుకువెళితే, క్రెడిట్ కార్డు సంస్థ వడ్డీ(ఝూ=) వసూలు చేస్తుందని గుర్తుంచుకోవాలి. సగటు క్రెడిట్ కార్డు వడ్డీ రేటు సుమారు 17శాతం ఉంది. వార్షిక ఛార్జీలు లేని బిజినెస్ క్రెడిట్ కార్డులపై కూడా బ్యాలెన్స్‌ను పూర్తిగా కట్టకపోతే ఈ వడ్డీ ఛార్జీలు వారిపై గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపుతాయంటున్నారు.క్రెడిట్ కార్డుపై మినిమన్ బ్యాలెన్స్ మొత్తాన్ని కడితే, మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌పై ప్రభావం పడదనేది ఒక అపోహ మాత్రమే అంటున్నారు నిపుణులు. క్రెడిట్ బ్యాలెన్స్ మీ క్రెడిట్ లిమిట్‌కు దగ్గరగా ఉన్నా లేదా దాన్ని దాటిపోయినా అది మీ క్రెడిట్ స్కోరుపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారు. మీ క్రెడిట్ లిమిట్‌తో పోలిస్తే బ్యాలెన్స్ మొత్తం చాలా ఎక్కువగా ఉంటే, అది మీ క్రెడిట్ వినియోగ నిష్పత్తిని పెంచుతుందని గమనించాలి. ఈ నిష్పత్తి మీ క్రెడిట్ లిమిట్‌లో 30శాతం లోపు ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిది. ఎక్కువ క్రెడిట్ వినియోగం, క్రెడిట్ సమాచార బ్యూరోల దృష్టిలో మిమ్మల్ని ఆర్థికంగా బాధ్యతారహితంగా కనిపించేలా చేస్తాయని గుర్తుంచుకోవాలంటున్నారు.క్రెడిట్ కార్డు పేమెంట్స్ గురించి తెలుసుకునేటప్పుడు; పూర్తి బిల్లు చెల్లింపులు, మినిమమ్ బిల్లు చెల్లింపులే కాకుండా పాక్షికంగా బిల్లు చెల్లించడానికి అవకాశం ఉంటుందనే విషయాన్ని కూడా తెలుసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. పాక్షిక చెల్లింపులంటే, మీరు పే చేయాల్సిన దానికంటే తక్కువ, మినిమమ్ చెల్లింపుల కంటే ఎక్కువ మొత్తాన్ని కట్టడం. పాక్షిక చెల్లింపుల టైమ్‌లో కొన్ని ఇబ్బందులున్నప్పటికీ, రివార్డులు వంటి బెనిఫిట్స్‌ను యథాతదంగా పొందవచ్చంటున్నారు. మీరు పాక్షిక చెల్లింపు చేసినప్పుడు, మీ క్రెడిట్ కార్డ్ కంపెనీ మిగిలిన బ్యాలెన్స్‌ను లెక్కించి, దాన్ని తదుపరి బిల్లింగ్ సైకిల్‌కు ట్రాన్స్‌ఫర్ చేస్తారు. పాక్షిక చెల్లింపు చేసినందుకు వారు ఎలాంటి అదనపు ఛార్జీలను విధించరు. అయితే, బకాయి మొత్తం పూర్తిగా తిరిగి కట్టే వరకు దానిపై వడ్డీ పెరుగుతుందనే విషయాన్ని గమనించాలంటున్నారు నిపుణులు.

# ఆర్బీఐ చర్యలు.. డాలర్‌పై భారీగా బలపడిన రూపాయి

### రూపాయి పతనాన్ని అడ్డుకునేందుకు ఆర్బీఐ కఠిన చర్యలు

### తాజా నిర్ణయాలతో డాలర్ మారకంలో భారీగా బలపడిన రూపాయి

### ఫారెక్స్ డెరివేటివ్ లావాదేవీలపై ఆంక్షలు, కొత్త రిజర్వ్ విధానం

### ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థలకు ప్రత్యేక డాలర్ విండో ఏర్పాటు



భారత కరెన్సీ రూపాయి పతనాన్ని అడ్డుకుని, మార్కెట్లో స్పెక్యులేషన్‌కు కళ్లెం వేసేందుకు ఆర్బీఐ తీసుకున్న తాజా చర్యలు వెంటనే సానుకూల ఫలితాలనిచ్చాయి. ఈరోజు ఫారెక్స్ మార్కెట్ ప్రారంభంలోనే అమెరికా డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ ఒక శాతానికి పైగా లాభపడి 95.76 వద్ద ట్రేడింగ్ మొదలుపెట్టింది. ఆఫ్‌షోర్ మార్కెట్లోనూ రూపాయి బలంగా పుంజుకుంది. 2013 తర్వాత రూపాయిని నిలబెట్టేందుకు ఆర్బీఐ తీసుకున్న అత్యంత కఠినమైన చర్యల్లో ఇవి కూడా ఉన్నాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.రూపాయి మారకం విలువ రికార్డు స్థాయి కనిష్ఠమైన 97కు చేరువవుతుండటంతో ఆర్బీఐ రంగంలోకి దిగింది. శనివారం నాడు పలు కీలకమైన చర్యలను ప్రకటించింది. ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థల డాలర్ అవసరాలను తీర్చడం కోసం ఒక ప్రత్యేక విండోను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపింది. దీంతో పాటు ఫారెక్స్ డెరివేటివ్ లావాదేవీలపై కొత్త రిజర్వ్ నిబంధనను కూడా ప్రవేశపెట్టింది. అంతకుముందు గత బుధవారం వడ్డీ రేట్లను పెంచిన ఆర్బీఐ, అవసరమైతే మరిన్ని కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకుంటామని సంకేతాలిచ్చింది.అక్టోబర్ ఆరంభంలో కూడా ఆర్బీఐ కొన్ని నియంత్రణ చర్యలు తీసుకుంది. అన్‌హెడ్జ్‌డ్ ఫారెక్స్ డెరివేటివ్ లావాదేవీల పరిమితిని 100 మిలియన్ డాలర్ల నుంచి 5 మిలియన్ డాలర్లకు భారీగా తగ్గించింది. దీంతో పాటు కొత్తగా ‘ఫారెన్ ఎక్స్ఛేంజ్ రిస్క్ రిజర్వ్’ (ఎఫ్ఈఆర్ఆర్) విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. దీని కింద 2 మిలియన్ డాలర్లకు మించిన ఫారెక్స్ డెరివేటివ్ కాంట్రాక్టులపై, కాంట్రాక్ట్ విలువలో 20% మొత్తాన్ని నగదు రూపంలో ఆర్‌బీఐ వద్ద రిజర్వ్‌గా ఉంచాలని అధీకృత డీలర్లను ఆదేశించింది. రద్దు చేసిన డెరివేటివ్ కాంట్రాక్టులను మళ్లీ రీబుక్ చేయడానికి వీల్లేదని స్పష్టం చేసింది. అయితే, మెచ్యూరిటీ సమయంలో కాంట్రాక్టులను రోలోవర్ చేసుకునేందుకు అనుమతి ఇచ్చింది.రూపాయి విలువను కాపాడేందుకు ఆర్బీఐ వరుసగా ఇన్ని చర్యలు తీసుకోవలసి రావడం, పరిస్థితి తీవ్రతను సూచిస్తోందని సోషియేట్ జనరల్ సంస్థకు చెందిన ఎమర్జింగ్ ఆసియా స్ట్రాటజిస్ట్ గాల్విన్ చియా అభిప్రాయపడినట్లు ‘ఎన్డీటీవీ ప్రాఫిట్’ నివేదించింది. మొత్తం మీద రూపాయి విలువ 97 స్థాయిని దాటకుండా చూసేందుకు ఆర్బీఐ కఠినంగా వ్యవహరిస్తుందని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ చర్యలతో మార్కెట్లో క్రమశిక్షణ పెరిగి, పారదర్శక వాతావరణం ఏర్పడుతుందని ఆర్బీఐ భావిస్తోంది.

# పండగ సేల్‌కు అదిరిపోయే ఆరంభం

### రెండ్రోజుల్లోనే రూ. 24,000 కోట్ల వ్యాపారం!

### స్మార్ట్‌ఫోన్లు, ఎలక్ట్రానిక్స్‌పై కస్టమర్ల ఆసక్తి

### మొత్తం అమ్మకాల్లో స్మార్ట్‌ఫోన్లదే అగ్రస్థానం

### రెండో స్థానంలో నిలిచిన కన్స్యూమర్ ఎలక్ట్రానిక్స్

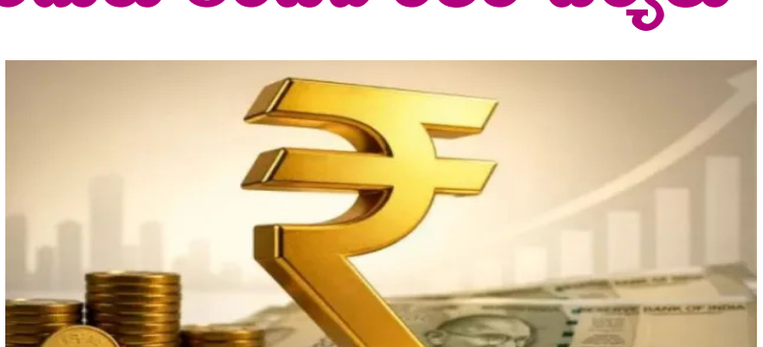
### టైర్-2 నగరాల్లోనూ ఫ్యాషన్ ఉత్పత్తులకు భారీ డిమాండ్

### కొనుగోళ్లతో పండగ కళ



భారత్‌లో పండగ సీజన్ షాపింగ్ సందడి మొదలైంది. ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ వేదికలు ఫెస్టివల్ సేల్స్‌కు అదిరిపోయే ఆరంభాన్ని అందుకున్నాయి. సేల్ ప్రారంభమైన తొలి రెండు రోజుల్లోనే సుమారు రూ. 24,000 కోట్ల విలువైన అమ్మకాలు జరిగినట్లు రెడ్‌సీర్ స్ట్రాటజీ కన్సల్టెంట్స్ నివేదిక వెల్లడించింది. స్మార్ట్‌ఫోన్లు, ఎలక్ట్రానిక్స్, గృహోపకరణాలు, ఫ్యాషన్ ఉత్పత్తుల కొనుగోళ్లకు వినియోగదారులు భారీగా ఆసక్తి చూపారు.రెడ్‌సీర్ నివేదిక ప్రకారం, అమెజాన్, ఫ్లిప్‌కార్ట్, మీషో, అజియో వంటి ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లు తొలి రెండ్రోజుల్లో 2.5 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా (సుమారు రూ. 24,200 కోట్లు) స్థూల సరుకుల విలువను నమోదు చేశాయి. ఈ రెండు రోజుల్లో దేశవ్యాప్తంగా సుమారు 6 నుంచి 6.5 కోట్ల మంది వినియోగదారులు షాపింగ్ చేయగా, 8 నుంచి 9 కోట్ల ఆర్డర్లు పెట్టినట్లు అంచనా. ఈ అమ్మకాల విలువ సాధారణ రోజువారీ వ్యాపారంతో పోలిస్తే దాదాపు ఆరు రెట్లు అధికం కావడం గమనార్హం.మొత్తం అమ్మకాల్లో స్మార్ట్‌ఫోన్లదే సింహభాగం. మొత్తం జీఎంవీలో 38 నుంచి 40 శాతం వాటాతో ఇవి అగ్రస్థానంలో నిలిచాయి. వీటి విలువ సుమారు రూ. 9,100 కోట్ల నుంచి రూ. 9,600 కోట్ల వరకు ఉంటుందని అంచనా. స్మార్ట్‌ఫోన్ల తర్వాత కన్స్యూమర్ ఎలక్ట్రానిక్స్ రెండో అతిపెద్ద విభాగంగా నిలిచింది. మొత్తం అమ్మకాల్లో ఈ విభాగం 25-27 శాతం వాటాను (రూ. 6,000-6,500 కోట్లు) సొంతం చేసుకుంది. ముఖ్యంగా టెలివిజన్లు, రిఫ్రిజిరేటర్లు, ఏసీల వంటి పెద్ద ఉపకరణాల అమ్మకాలు జోరుగా సాగాయి. టీవీల విభాగంలో టీసీఎల్, ఎల్జీ, శాంసంగ్, షావోమి వంటి బ్రాండ్లకు చెందిన 55-అంగుళాల మోడళ్లకు అధిక డిమాండ్ కనిపించింది.మరోవైపు, ఫ్యాషన్ ఉత్పత్తుల అమ్మకాలు కూడా గణనీయమైన వృద్ధిని కనబరిచాయి. మొత్తం అమ్మకాల్లో 15-18 శాతం వాటాతో (రూ. 3,630-4,350 కోట్లు) ఈ విభాగం మొత్తం అమ్మకాల్లో ఈ విభాగం 25-27 శాతం వాటాను (రూ. 6,000-6,500 కోట్లు) సొంతం చేసుకుంది. ముఖ్యంగా టైర్-2, చిన్న పట్టణాల్లో పండగ దుస్తులకు డిమాండ్ పెరగడంతో, సాధారణ రోజులతో పోలిస్తే అమ్మకాలు మూడు నుంచి ఐదు రెట్లు అధికంగా నమోదయ్యాయి. భవిష్యత్తులో ధరలు పెరుగుతాయనే అంచనాలతో వినియోగదారులు ఈ సేల్‌లో కొనుగోళ్లకు మొగ్గుచూపినట్లు నివేదిక విశ్లేషించింది.

# రూపాయి పతనానికి చెక్ పెట్టేందుకు ఆర్‌బీఐ కీలక చర్యలు




రూపాయి విలువ పడిపోకుండా చూసేందుకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్‌బీఐ) కీలక చర్యలు చేపట్టింది. ప్రభుత్వ రంగానికి చెందిన మూడు చమురు కంపెనీలకు అవసరమైన డాలర్లను అందించేందుకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసింది. ఈ నెల 12 నుంచి తదుపరి ఆదేశాలు వచ్చే వరకు ఈ సదుపాయం అందుబాటులో ఉంటుంది.ఇండియన్ ఆయిల్, హిందుస్థాన్ పెట్రోలియం, భారత్ పెట్రోలియం కంపెనీలకు రోజూ డాలర్లు అవసరమవుతాయి. విదేశాల నుంచి ముడి చమురు కొనాలంటే డాలర్లలోనే చెల్లింపులు చేయాలి. అందుకే ఈ మూడు కంపెనీలకు అవసరమైన డాలర్లను ప్రత్యేక ఏర్పాట్ల ద్వారా అందించాలని ఆర్‌బీఐ నిర్ణయించింది.మరోవైపు, డాలర్ల కొనుగోలు, అమ్మకాలకు సంబంధించిన లావాదేవీలపైనా ఆర్‌బీఐ కొన్ని ఆంక్షలు విధించింది. డాలర్ విలువలో వచ్చే మార్పుల వల్ల నష్టాలు రాకుండా చేసుకునేందుకు చేసే ఒప్పందాల విషయంలో ఈ నిబంధనలు వర్తిస్తాయి. ఒకే లావాదేవీకి సంబంధించి వేర్వేరు బ్యాంకుల ద్వారా రక్షణ పొందే ప్రయత్నాలను నియంత్రించనుంది. అలాగే, అసలు వ్యాపార అవసరం లేకుండా చేసే కొన్ని లావాదేవీల పరిమితిని కూడా తగ్గించింది.

# మన దేశంలో టాప్ 10 శాతం సంపన్నుల కంటే ఆ దేశాల్లో పేదలే రిచ్ అట!

### భారత్‌లో దిగువ 10 శాతం ప్రజల రోజువారీ వినియోగ స్థాయి 3 డాలర్లు

### భారత్‌లో ఎగువ 10 శాతం ప్రజల రోజువారీ స్థాయి 10 డాలర్లు

### అమెరికాలో దిగువ 10 శాతం ప్రజల స్థాయి 25 డాలర్లు, కెనడాలో 31 డాలర్లు

### దేశవ్యాప్తంగా ఆదాయాలు, ఉత్పాదకత పెరగాలని నిపుణులు సూచన




ఒక దేశంలో అత్యంత పేదలుగా ఉన్నవారి ఆదాయం.. మరో దేశంలో అత్యంత సంపన్నులుగా ఉన్నవారి ఆదాయం కంటే ఎక్కువగా ఉంటే వినడానికి ఆశ్చర్యంగా ఉన్నా.. ప్రపంచ బ్యాంకు గణాంకాలు ఇదే విషయాన్ని వెల్లడిస్తున్నాయి. అమెరికా, కెనడా, జర్మనీ వంటి సంపన్న దేశాల్లో దిగువ 10 శాతం ప్రజల ఆదాయ స్థాయి.. భారత్‌లో ఎగువ 10 శాతం ప్రజల స్థాయిని మించిపోయింది. దేశాల మధ్య జీవన ప్రమాణాల్లో ఉన్న వ్యత్యాసాన్ని ఈ గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రపంచ బ్యాంకు 2026 పేదరికం, అసమానతల గణాంకాల ప్రకారం.. భారత్‌లో దిగువ 10 శాతం ప్రజల రోజువారీ ఆదాయం లేదా వినియోగ స్థాయి ఒక్కో వ్యక్తికి సుమారు 3 డాలర్లు. అదే ఎగువ 10 శాతం ప్రజల విషయంలో ఈ స్థాయి రోజుకు 10 డాలర్లుగా ఉంది. భారత ఆర్థిక సర్వే ప్రకారం.. నెలకు రూ.80 వేల ఆదాయం ఉన్న వ్యక్తి కూడా దేశంలోని అత్యధిక ఆదాయం పొందుతున్న 10 శాతం మందిలో ఉంటారు. అమెరికాలో దిగువ 10 శాతం ప్రజల రోజువారీ ఆదాయం లేదా వినియోగ స్థాయి 25 డాలర్లు. కెనడాలో 31 డాలర్లు కాగా.. జర్మనీ, ఆస్ట్రేలియాలో 28 డాలర్లుగా ఉంది. అంటే భారత్‌లో అత్యధిక ఆదాయం పొందుతున్న వర్గం స్థాయి కంటే.. ఈ దేశాల్లో దిగువ ఆదాయ వర్గాల స్థాయి కూడా ఎక్కువగా ఉందన్నమాట. అయితే ఇవి దేశాల మధ్య జీవన వ్యయాల తేడాలను సర్దుబాటు చేసిన గణాంకాలు. పేదరికాన్ని తగ్గించడం మాత్రమే సరిపోదని ఆర్థికాభివృద్ధి నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఆదాయాలు, ఉత్పాదకత పెరగాల్సిన అవసరం ఉందని చెబుతున్నారు. కొత్త ఆలోచనలకు అవకాశాలు కల్పించడం, వ్యాపారాల విస్తరణకు అడ్డంకులు తగ్గించడం, మెరుగైన వేతనాలతో ఉద్యోగాలు పెంచడం కీలకమని పేర్కొంటున్నారు. అప్పుడే ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపడి.. సంపన్న దేశాలతో ఉన్న అంతరం తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది.

# గోల్డ్ లోన్ - పర్సనల్ లోన్ వడ్డీ దేనిలో తక్కువ

### రెండింటిలో ఏది మంచి ఎంపిక

### అత్యవసర సమయాల్లో ఏ లోన్ తీసుకోవడం సేఫ్

### ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరమో వివరిస్తున్న నిపుణులు!




ఆర్థిక అత్యవసరాలు ఎప్పుడు, ఎలా వస్తాయో ఎవరూ ఊహించలేరు. అలాంటి టైమ్‌లో సమయానికి ఇంట్లో డబ్బు లేకపోతే రుణమే దిక్కు. ఈ క్రమంలోనే కొందరు తమ వద్ద బంగారు ఆభరణాలు ఉంటే అవి బ్యాంకులు లేదా రుణ సంస్థల్లో తాకట్టు పెట్టి లోన్ తీసుకుంటుంటారు. మరికొందరేమో పర్సనల్ లోన్స్ తీసుకోవడం చేస్తుంటారు. అయితే, ఈ రెండు రకాల లోన్స్ మన ఆర్థిక అవసరాలను తీర్చుతున్నప్పటికీ వడ్డీ రేట్లలో తేడాలుంటాయి. దాంతో చాలా మందికి గోల్డ్ లోన్, పర్సనల్ లోన్ విషయంలో రకరకాల సందేహాలు వస్తుంటాయి. ఇంతకీ, ఎప్పుడైనా లోన్ తీసుకోవాల్సి వస్తే ఈ రెండింటిలో ఏది ఎంచుకుంటే బెటర్ ఈజీగా లభించే రుణం ఏది దేనిలో తక్కువ వడ్డీ రేటు ఉంటుంది అనే వివరాలు ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం.గోల్డ్ లోన్ రావాలంటే మీ వద్ద బంగారం ఉంటే చాలు. దాన్ని బ్యాంకు లేదా రుణ సంస్థల్లో తాకట్టు పెట్టి తక్షణమే లోన్ తీసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. తక్కువ క్రెడిట్ హిస్టరీ ఉన్నవారికి, నెలవారీ శాలరీ లేని వ్యక్తులకు ఈ లోన్స్ మంచిగా ఉపయోగపడతాయంటున్నారు. అలాగే, తనఖా పెట్టిన గోల్డ్ కూడా సేఫ్‌గా ఉంటుంది. ఈ రుణాలపై వడ్డీ రేట్లు కూడా తక్కువగానే ఉంటాయని చెబుతున్నారు. పైగా డాక్యుమెంటేషన్ ప్రక్రియ పెద్దగా ఉండదంటున్నారు.అయితే, గోల్డ్ లోన్ విషయంలో చెల్లించాల్సిన కాల పరిమితి తక్కువగా ఉంటుంది. బంగారం రేటు తగ్గినప్పుడు తీసుకున్నట్లయితే లోన్ మొత్తం కూడా తగ్గిపోయే ఛాన్స్ ఉంటుంది. ఒకవేళ అప్పటికే లోన్ తీసుకుని ఉండి, బంగారం విలువ గణనీయంగా పడిపోతే, అలాంటి టైమ్‌లో మిగిలిన బకాయిలు చెల్లించాలని రుణదాతలు కోరే ఛాన్స్ ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు, సకాలంలో లోన్ కట్టకపోతే తాకట్టులో ఉన్న బంగారాన్ని కోల్పోవాల్సి వస్తుందని చెబుతున్నారు.బంగారు రుణాలతో పోలిస్తే పర్సనల్ లోన్స్ రిస్క్‌తో కూడుకున్నవంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో వడ్డీ రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ లోన్స్ పొందడానికి దాదాపు 1 నుంచి 5 రోజులు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ రోజుల టైమ్ పట్టవచ్చని చెబుతున్నారు. లోన్‌కి సంబంధించిన డాక్యుమెంటేషన్ ప్రాసెస్ కూడా ఎక్కువే ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పర్సనల్ లోన్స్ ఈజీగా లభించాలంటే క్రెడిట్ ప్రొఫైల్ మెరుగ్గా ఉండాలంటున్నారు ఆర్థిక నిపుణులు. రుణదాతల ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా క్రెడిట్ స్కోర్ లేనట్లయితే పర్సనల్ లోన్స్ పొందడం కష్టం కావొచ్చంటున్నారు. ఈ లోన్స్ కోసం రుణగ్రహీతలు ఎలాంటి హామీ ఇవ్వాల్సిన అవసరం ఉండదు. ఇక్కడ తీసుకున్న రుణం చెల్లించడానికి ఎక్కువ కాలపరిమితి ఉంటుంది కాబట్టి నెలవారీ ఇఎంఐ తక్కువగా ఉంటుంది. సిబిల్ స్కోర్ మెరుగ్గా ఉన్నవారికి ఈ రుణాలు ఉపయోగకరమంటున్నారు.ఆర్థిక అవసరాల కోసం తక్కువ వడ్డీతో తక్షణమే లోన్ కావాలంటే గోల్డ్‌లోన్ బెస్ట్ ఆప్షన్ అంటున్నారు నిపుణులు. అయితే, మీకు ఎంత లోన్ కావాలో దానికంటే ఎక్కువ విలువైన బంగారాన్ని తాకట్టు పెట్టాల్సి ఉంటుందని గుర్తుంచుకోవాలి. ఒకవేళ మీకు మెరుగైన క్రెడిట్ స్కోరు ఉంటే గోల్డ్ లోన్ కంటే తక్కువ వడ్డీకే పర్సనల్ లోన్ లభించే అవకాశాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. అంతేకాదు, కొన్ని బ్యాంకులు ప్రీఅప్రూవ్డ్ లోన్స్ కూడా అందిస్తుంటాయంటున్నారు.



## గ్యాంగ్‌స్టర్ మోడ్‌లోకి నాని.. సుజీత్ దర్శకత్వంలో 'బ్లడీ రోమియో' షూటింగ్ షురూ!

నేచురల్ స్టార్ నాని వరుస హిట్‌లతో దూసుకుపోతూనే మరోవైపు తన ప్రయోగాత్మక చిత్రాలతో టాలీవుడ్‌లో కొత్త ట్రెండ్ సృష్టిస్తున్నారు. ఇటీవలే ఆయన నటించిన 'ది ప్యారడైజ్' సినిమా నాని కెరీర్‌లోనే అత్యధిక వసూళ్లు సాధించి సరికొత్త రికార్డులను సృష్టించింది. ఈ భారీ విజయం అందించిన జోరును ఏమాత్రం తగ్గించకుండా, నాని తన తదుపరి ప్రాజెక్ట్ కోసం వేగంగా అడుగులు వేస్తున్నారు. ఇప్పటికే టాలీవుడ్‌లో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న యువ దర్శకుడు సుజీత్ దర్శకత్వంలో నాని ఒక క్రేజీ యాక్షన్ ఎంటర్‌టైనర్‌కు సిద్ధమయ్యారు. "బ్లడీ రోమియో" అనే ఆసక్తికరమైన టైటిల్‌తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంపై ఇప్పటికే సినీ వర్గాల్లో మరియు ప్రేక్షకులలో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ చిత్రంలో నాని ఇప్పటివరకు చూడని సరికొత్త మాస్ మరియు గ్యాంగ్‌స్టర్ లుక్‌లో కనిపించబోతున్నట్లు సమాచారం. కేవలం యాక్షన్ హీరోగానే కాకుండా, ఒక వైవిధ్యమైన చెఫ్ పాత్రలోనూ, అలాగే మరోవైపు పవర్‌ఫుల్ గ్యాంగ్‌స్టర్‌గానూ ఆయన ద్విపాత్రాభినయం లేదా విభిన్న షేడ్స్ ఉన్న క్యారెక్టర్‌లో అదరగొట్టనున్నారని ఫిల్మ్‌నగర్ వర్గాల టాక్. ఈ సినిమా కోసం మేకర్స్ ఇప్పటికే అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయగా, అక్టోబర్ 16 లేదా 17 నుంచి ఈ మూవీ రెగ్యులర్ షూటింగ్ సెట్స్‌లోకి అడుగుపెట్టనుంది. తొలి షెడ్యూల్‌లోనే కొన్ని కీలకమైన యాక్షన్ సన్నివేశాలను తెరకెక్కించేందుకు చిత్ర యూనిట్ సన్నాహాలు చేస్తోంది.

## ఒక్కో సినిమాకు రూ.8 కోట్లు తీసుకుంటున్నానా .. ప్రచారాలపై శ్రీనిధి శెట్టి క్లారిటీ..!

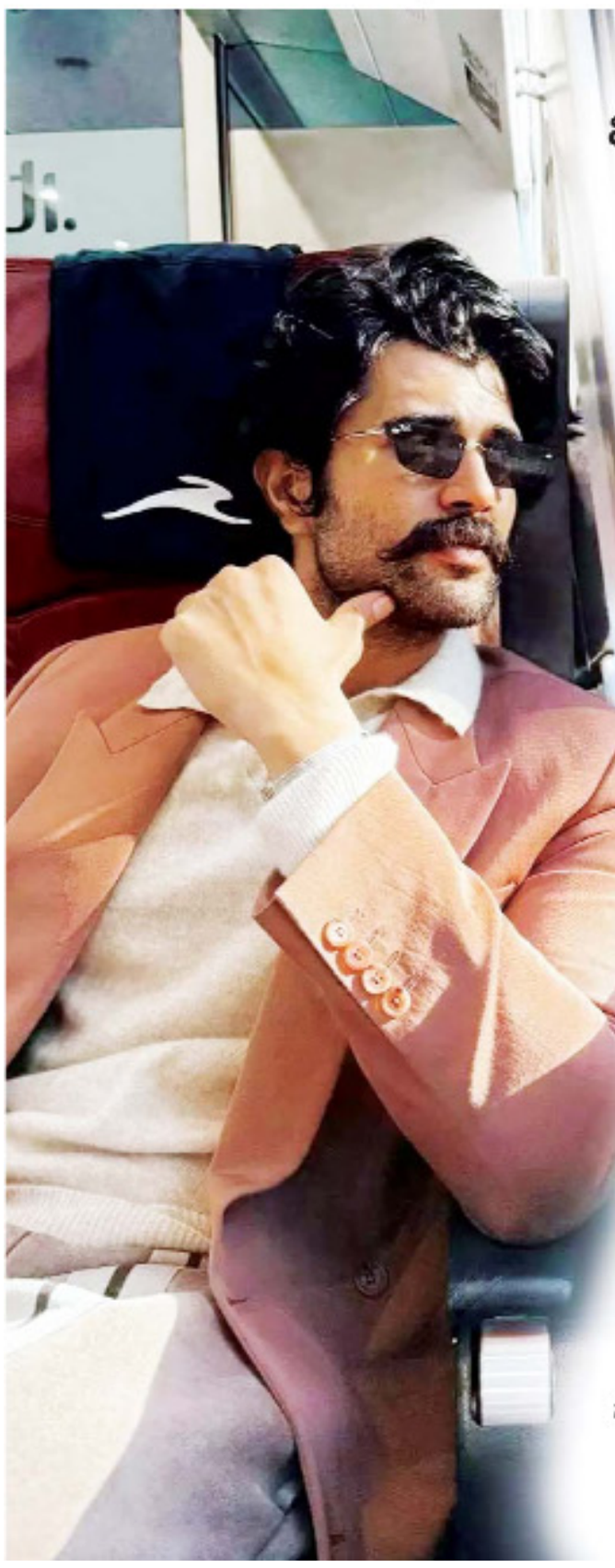


సినిమా ఇండస్ట్రీలో ఒక భారీ విజయం అందుకున్న తర్వాత హీరోలు, హీరోయిన్ల పారితోషికాలపై రకరకాల వార్తలు ప్రచారంలోకి రావడం సహజం. ముఖ్యంగా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటీనటుల రెమ్యునరేషన్లపై అభిమానుల్లో ఆసక్తి ఎక్కువగా ఉంటుంది. తాజాగా 'కేజీఎఫ్' సినిమాలతో దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు సంపాదించుకున్న కన్నడ నటి శ్రీనిధి శెట్టి పారితోషికంపై ఇలాంటి ప్రచారమే తెరపైకి వచ్చింది. ఆమె ఒక్కో సినిమాకు రూ.7 కోట్ల నుంచి రూ.8 కోట్ల వరకు తీసుకుంటున్నారంటూ వార్తలు చక్కర్లు కొట్టాయి. తాజాగా ఈ ప్రచారంపై స్పందించిన శ్రీనిధి శెట్టి అసలు విషయాన్ని వెల్లడించారు. శ్రీనిధి శెట్టి ఒక్కో సినిమాకు భారీ మొత్తంలో పారితోషికం డిమాండ్ చేస్తున్నారంటూ వస్తున్న వార్తలను ఆమె ఖండించారు. ఇప్పటివరకు తాను చేసిన సినిమాల సంఖ్యను పరిశీలిస్తే ఇంత భారీ పారితోషికం గురించి జరుగుతున్న ప్రచారం ఆశ్చర్యంగా ఉందని ఆమె పేర్కొన్నారు. కేవలం పుకార్ల ఆధారంగా ఇలాంటి వార్తలను నమ్మవద్దని సూచించారు. సినిమాలను ఎంపిక చేసుకునేటప్పుడు పారితోషికానికే ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం లేదని ఆమె స్పష్టం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. తనకు నచ్చిన కథ, అందులో తన పాత్రకు ఉన్న ప్రాధాన్యం, సినిమా నాణ్యత వంటి అంశాలనే ప్రధానంగా పరిగణనలోకి తీసుకుంటానని వెల్లడించారు. 'కేజీఎఫ్' చిత్రాలతో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న తర్వాత వరుసగా ఎక్కువ సినిమాలు చేసుకుంటూ వెళ్లే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, తాను అలా చేయలేదని శ్రీనిధి శెట్టి అభిప్రాయపడింది. డబ్బు సంపాదించడమే లక్ష్యమైతే ఆ సినిమా విజయాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని అనేక ప్రాజెక్టులకు అంగీకరించి ఉండేదాన్నని పేర్కొంది.

## ఇతరుల జీవితాలపై కామెంట్స్ చేయడానికి మీరెవరు.. మృణాల్ ఠాకూర్ సీరియస్



సినీ తారల వ్యక్తిగత జీవితాలు, దుస్తులు, రూపురేఖలపై సామాజిక మాధ్యమాల్లో విమర్శలు చేయడం ఈ మధ్యకాలంలో ఎక్కువైంది. ముఖ్యంగా హీరోయిన్లు ఎదుర్కొంటున్న బాడీ షేమింగ్, ఆన్‌లైన్ ట్రోలింగ్‌పై పలువురు సినీ ప్రముఖులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తాజాగా బాలీవుడ్ నటి, 'సీతారామం' ఫేమ్ మృణాల్ ఠాకూర్ కూడా ఇదే అంశంపై ఘాటుగా స్పందించారు. కత్రినా కైఫ్, కృతి సనన్‌లను లక్ష్యంగా చేసుకుని జరుగుతున్న విమర్శలను తప్పుబడుతూ, ఇతరుల వ్యక్తిగత ఎంపికలను గౌరవించాలని హితవు పలికారు. తన తాజా చిత్రం 'పూజా మేరీ జాన్' ప్రచారంలో భాగంగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మృణాల్ ఠాకూర్ ఆన్‌లైన్ ట్రోలింగ్ గురించి మాట్లాడారు. ప్రతి ఒక్కరికీ తమ జీవితాన్ని తమకు నచ్చిన విధంగా గడిపే హక్కు ఉంటుందని, ఇతరుల వ్యక్తిగత నిర్ణయాలను విమర్శించే అధికారం ఎవరికీ లేదని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. కత్రినా కైఫ్, కృతి సనన్ వంటి నటీమణులు సినిమా రంగానికి ఎంతో సేవ చేశారని, అంతర్జాతీయ స్థాయిలోనూ గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారని పేర్కొన్నారు. వారి విజయాలను, కష్టాన్ని మరిచిపోయి చిన్న చిన్న విషయాలపై విమర్శలు చేయడం సరికాదని అన్నారు. ప్రతి అంశంలోనూ ఇతరులను తప్పుపట్టడం మానుకోవాలని, సోషల్ మీడియాలో కొందరి ప్రవర్తన చూస్తుంటే జనాలకు పిచ్చి పట్టినట్లుగా అనిపిస్తోందని ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు. ఇటీవల కత్రినా కైఫ్ ఓ వేడుకలో పాల్గొన్న ఫొటోలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అయ్యాయి. ఆ ఫొటోల్లో ఆమె శారీరక రూపురేఖలపై కొందరు నెటిజన్లు అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముఖ్యంగా తల్లి అయిన తర్వాత తరీరంలో సహజంగా వచ్చే మార్పులను కూడా కొందరు విమర్శించడంపై అభ్యంతరాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఒక మహిళ తరీరంలో వచ్చే మార్పుల ఆధారంగా ఆమెను అంచనా చేయడం, బహిరంగంగా అవమానించడం ఎంతవరకు సమంజసమనే ప్రశ్నలు ఈ ఘటనతో మరోసారి తెరపైకి వచ్చాయి. మరోవైపు, నటి కృతి సనన్ కూడా ఓ ప్రకటనలో ధరించిన దుస్తుల కారణంగా విమర్శలు ఎదుర్కొన్నారు. రక్షాబంధన్ సందర్భంగా విడుదలైన ఓ నగల ప్రకటనలో ఆమె ధరించిన దుస్తులపై కొందరు నెటిజన్లు అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేశారు. ఆ దుస్తులు పండుగ సందర్భానికి తగినవి కావంటూ విమర్శలు రావడంతో ఈ అంశం చర్చనీయాంశమైంది. ఈ వివాదం నేపథ్యంలో సదరు ప్రకటనను తొలగించారు.. తన ఉద్దేశం ఎవరి మనోభావాలను దెబ్బతీయడం కాదని కృతి సనన్ వివరణ ఇచ్చింది. కాగా, సామాజిక మాధ్యమాల్లో మహిళలతో పాటు పురుషులు కూడా ఇలాంటి విమర్శలను ఎదుర్కొంటున్నారని మృణాల్ ఠాకూర్ అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే మహిళల దుస్తులు, తరీరాకృతి, వ్యక్తిగత నిర్ణయాలపై తరచూ అసభ్యకరమైన వ్యాఖ్యలు చేయడం ఆందోళన కలిగిస్తుంది.



## ఢిల్లీ హైకోర్టులో విజయ్ దేవరకొండకు ఊరట.. వ్యక్తిగత హక్కులకు రక్షణ కల్పిస్తూ కోర్టు తీర్పు

నటుడు విజయ్ దేవరకొండకు ఢిల్లీ హైకోర్టులో భారీ ఊరట లభించింది. ఆయన అనుమతి లేకుండా పేరు, ఫొటోలు, గొంతు మరియు ఇతర వ్యక్తిగత హక్కులను (ఫర్సనాలిటీ అండ్ పబ్లిసిటీ - ఆస్తిక్ట్స్) అనధికారికంగా ఇతరులు వాడకుండా ఢిల్లీ హైకోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఆ×), డీప్‌ఫేక్స్ మరియు ఫేస్-మార్పింగ్ టెక్నాలజీలను ఉపయోగించి ఆయనను అశ్లీల లేదా అసభ్యకర రీతిలో చిత్రీకరిస్తున్న కంటెంట్‌పై కోర్టు తీవ్రంగా స్పందించింది. న్యాయమూర్తి జస్టిస్ వికాస్ మహాజన్ ఈ ఆదేశాలు జారీ చేస్తూ.. మెటా (వీమ్ఖ), గూగుల్ ఎక్స్ (ఈ) వంటి సోషల్ మీడియా సంస్థలు నటుడు గుర్తించిన అక్రమ కంటెంట్, వీడియోలు, రీల్స్, పోస్టులు మరియు అకౌంట్‌లను వెంటనే తొలగించాలని ఆదేశించారు. అలాగే, ఆన్‌లైన్ మార్కెట్‌ప్లేస్‌లు సంబంధిత లింక్‌లను 72 గంటల్లోగా టేకడౌన్ చేయాలని స్పష్టం చేశారు. విజయ్ దేవరకొండ తన పేరు (విజయ్ దేవరకొండ, విజయ్ సాయి దేవరకొండ), 'ఎఐ' అనే ఇనిషియల్స్, సిగ్నేచర్లు, వాయిస్ రికార్డింగ్‌లు, ఫ్యాషన్ స్టైల్, సినిమా స్టిల్స్ వంటి వాటిని వాణిజ్యపరంగా ఎవరూ దుర్వినియోగం చేయకుండా రక్షణ కోరుతూ కోర్టును ఆశ్రయించారు. అయితే, ఆయనకు ఎంతో ఇష్టమైన "రౌడీ" (=శీఎఎఎ) అనే పేరును కేవలం ఒంటరిగా వాడడంపై మాత్రం కోర్టు ఎక్స్-పార్టీ ఇంజంక్షన్ ఇచ్చేందుకు నిరాకరించింది. ఆ పేరు ఆయనకు మాత్రమే ప్రత్యేకంగా చెందుతుందని నిరూపించే తగిన సాక్ష్యాధారాలు అవసరమని కోర్టు పేర్కొంది. అదే సమయంలో, "రౌడీ" అనే పదాన్ని విజయ్ ఏఐ లేదా మార్ఫ్ ఇమేజ్‌లతో కలిపి వాడితే మాత్రం అది ఆయన వ్యక్తిగత హక్కుల ఉల్లంఘన కిందకే వస్తుందని స్పష్టం చేసింది. ఈ కేసు విచారణను డిసెంబర్ 3కి మరియు తదుపరి విచారణను ఫిబ్రవరికి వాయిదా వేస్తూ, ప్రతివాదులు నాలుగు వారాల్లోగా సమాధానం ఇవ్వాలని కోర్టు ఆదేశించింది.



## రూ.2 కోట్ల బడ్జెట్‌తో సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ.50 కోట్ల వసూళ్లు..

'ప్రేమద ఊరాలి' సంచలనం

సినిమా బాగుంటే ప్రేక్షకులు తప్పకుండా ఆదరిస్తారనే మాటను మరోసారి నిజం చేస్తోంది కన్నడ చిత్రం 'ప్రేమద ఊరాలి'. విడుదలకు ముందు పెద్దగా అంచనాలు లేకుండా థియేటర్లలోకి వచ్చిన ఈ సినిమా ఇప్పుడు బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలనం సృష్టిస్తోంది. భారీ ప్రచారం, స్టార్ హీరోలు, భారీ బడ్జెట్ లేకుండానే కేవలం కంటెంట్‌తో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ వసూళ్లలో దూసుకుపోతోంది. కేవలం రూ.2 కోట్ల బడ్జెట్‌తో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం త్వరలోనే కర్ణాటకలో రూ.50 కోట్ల వసూళ్ల మార్కును అందుకోనుందని ట్రేడ్ వర్గాల అంచనా. 'ప్రేమద ఊరాలి' సినిమా విడుదలైన తొలిరోజుల్లో బాక్సాఫీస్ వద్ద పెద్దగా ప్రభావం చూపలేకపోయింది. ప్రేక్షకుల్లో ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు లేకపోవడంతో మొదట్లో వసూళ్లు కూడా నెమ్మదిగానే సాగాయి. అయితే సినిమా చూసిన ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన రావడంతో పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోయింది. మౌత్ టాక్ బలపడటంతో రోజురోజుకూ థియేటర్లకు వచ్చే ప్రేక్షకుల సంఖ్య పెరిగింది. ముఖ్యంగా కుటుంబ ప్రేక్షకులు ఈ సినిమాకు అండగా నిలుస్తుండటం విశేషం. కథలోని భావోద్వేగాలు, కుటుంబ సంబంధాల చుట్టూ సాగే సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. దీంతో తొలి రోజుల్లో నెమ్మదిగా సాగిన వసూళ్లు క్రమంగా పుంజుకుని ఇప్పుడు భారీ స్థాయికి చేరుకుంటున్నాయి. 'ప్రేమద ఊరాలి' ఒక సాధారణమైన కథను గ్రామీణ నేపథ్యంలో తెరకెక్కించిన చిత్రం. కుటుంబ సంబంధాలు, మనుషుల మధ్య అనుబంధాలు, భావోద్వేగాలకు ఇందులో ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. భారీ యాక్షన్ సన్నివేశాలు లేదా అద్భుతమైన విజువల్ హంగుల కంటే కథలోని సహజత్వం, పాత్రల మధ్య భావోద్వేగాలే సినిమాకు ప్రధాన బలంగా నిలిచినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడానికి భారీ బడ్జెట్ తప్పనిసరి కాదని, మంచి కథతోనూ విజయాన్ని అందుకోవచ్చని ఈ సినిమా నిరూపిస్తోందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కుటుంబమంతా కలిసి చూసే సినిమాలకు ప్రేక్షకుల ఆదరణ ఎలా ఉంటుందో 'ప్రేమద ఊరాలి' విజయ ప్రయాణం మరోసారి చాటిచెబుతోంది. ఈ సినిమా వసూళ్ల గురించి చర్చ జరుగుతున్న సమయంలో అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తున్న విషయం దాని నిర్మాణ వ్యయం. 'ప్రేమద ఊరాలి' కేవలం రూ.2 కోట్ల బడ్జెట్‌తో రూపొందినట్లు సమాచారం. అలాంటి చిన్న బడ్జెట్ చిత్రానికి రూ.50 కోట్ల వసూళ్లు సాధించే స్థాయిలో ఆదరణ లభించడం విశేషంగా మారింది.